

Bologna

15 Ottobre 2022

Osteopatia e Fascia



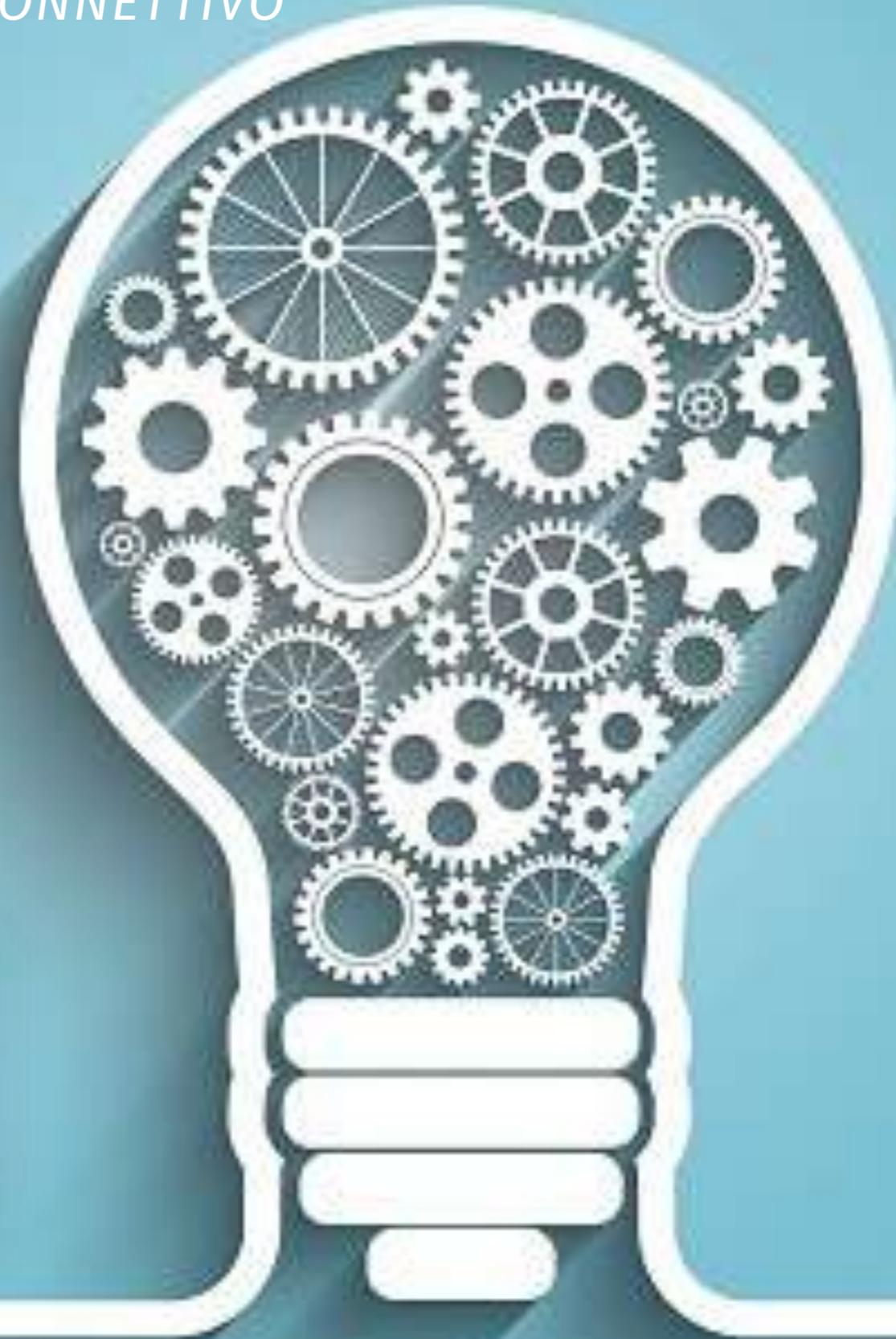
Dr. Luca Franzon
Osteopata D.O.m.R.O.I.



NELL'ULTIMO DECENNIO SI È AMPIAMENTE DISCUSO E RICERCATO SULLE FUNZIONE DELLA FASCIA O TESSUTO CONNETTIVO

- CHIRURGIA*
- MEDICINA ALLOPATICA*
- MEDICINA MANUALE*
- TERAPICA FISICA*
- SPORT & FITNESS*

**IL TESSUTO CONNETTIVO CONNETTE
LE VARIE MEDICINE**





**IN AMBITO OSTEOPATICO COSA SI E' FATTO
SULLA FASCIA IN QUESTI ANNI ?**



A. T. Still, D.O.
(1828 – 1917)

A. T. STILL NEL CODIFICARE L'OSTEOPATIA SI INTERESSÒ DA SUBITO ALLA FASCIA E ALLE SUE IMPLICAZIONI SUL CORPO UMANO.

THE American School of Osteopathy

KIRKSVILLE, MISSOURI.

The course of study in The American School of Osteopathy is a carefully graded one, and is divided into four terms, of five months each. The terms begin in September and February of each year. The course thus requires two years for completion.

THE STUDIES ARE AS FOLLOWS:

FIRST TERM.

General Descriptive Anatomy, including Osteology, Syndesmology, Myology, Angiology and Neurology; Histology, including the description and recognition of the normal tissues of the body; the Principles of Chemistry and Physiological Physics.

SECOND TERM.

General Descriptive Anatomy of the Viscera and organs of special sense; Practical Anatomy, with demonstrations on the cadaver; Analytical and Physiological Chemistry; Physiology; Symptomatology and Physical diagnosis; Hygiene and Dietetics; Principles of Osteopathy.

THIRD TERM.

Practical and Regional Anatomy, with demonstrations on the cadaver; Physiology; Pathology and Pathological Anatomy; Urinalysis and Toxicology; Clinical demonstrations in Osteopathy.

FOURTH TERM.

Topographical Anatomy; Minor Surgery; Gynecology and Obstetrics; Medical Jurisprudence; Clinical Practice in Osteopathy.

The school is open to students of both sexes without distinction, and all have equal opportunities and privileges, and are held to the same requirements.

The methods of instruction are such as obtain in the best academic and collegiate institutions, and include recitations from standard text books, lectures, quizzes, practical laboratory work, and practical clinic work.

The equipment of the school is complete in every respect. The recitation and lecture rooms are amply provided with all necessary means of illustration, such as specimens fresh and preserved, skeletons, models, charts, manikins, and diagrams.

The respective laboratories are fitted up with all the necessary apparatus for practical work in the Anatomical, Histological, Microscopical, Chemical, and Physiological departments.

The clinical facilities and opportunities enjoyed by students in this school are exceptional. An abundance of material is always available for clinic demonstrations, which are continued daily through two terms, with practical work in the clinic operating rooms by each student, under the direction of the regular operators, daily during the whole of the last term.

In addition to the regular clinical department, the A. T. Still Infirmary has constantly under treatment, from three hundred to five hundred patients, and although the students do not see these patients, the many cases of all kinds under the care of the regular operators in the Infirmary, gives them constantly fresh and varied illustrations for use in their lectures. Sometimes, too, patients whose cases may be of special interest offer the use of their cases for the purpose of demonstration before the students.

Opportunities are thus furnished to students for such practice and drill in the actual work of treating diseases as we believe is not equaled by any similar institution anywhere. The course of study is progressively graded with a view to giving students a thorough and comprehensive knowledge of the facts and principles upon which their future work is to be based. These clinic exercises in connection and immediately following give them facility and readiness in the art of applying the facts and principles which they have acquired in recognizing and treating diseased conditions.

Catalogue mailed upon application. For information as to terms, etc., apply to

C. M. T. HULETT.

JOURNAL OF OSTEOPATHY

DEVOTED
TO THE
ADVANCEMENT
OF THE
SCIENCE
OF
OSTEOPATHY

PUBLISHED,
MONTHLY
BY THE
AMERICAN
SCHOOL OF
OSTEOPATHY.....

KIRKSVILLE-MO.



\$1.00 A YEAR.

Immediately upon the signing of the bill by Governor Pingree, Postmaster Carroll sent the following characteristic dispatch:

Lansing, Michigan, April 19th, 1897

"To Dr. H. M. Still, 1090 Benson Ave., Evanston, Ill.

Please convey to your distinguished father the compliments of the people of the State of Michigan. They have recognized Osteopathy by law. THOMAS F. CARROLL."

Representative McGill, who had charge of the measure in the House, and Senator Barnum, who had charge of it in the Senate, did their work nobly and well, and never once faltered, after they had been convinced that Osteopathy was entitled to legal recognition.

PREPARATORY STUDIES ESSENTIAL.

By A. T. STILL.

WHAT books and studies are necessary to a complete education in the science of Osteopathy? is a question to which I have given much thought, and after a quarter of a century in this work I have reached the conclusion that every successful operator should fully understand Anatomy, Physiology and Chemistry. Your knowledge of these three books and the principles which they teach must be thorough. When I say Anatomy, Physiology and Chemistry, I mean if you fully understand these branches you are a star of the greatest magnitude.

I want to ask you if you have ever taken the time since you entered the classes to think of the length, breadth and depth of the meaning of these words? Do they not imply a perfect house, builded by a competent builder—a Being who knew what was needed to make a house fully equipped with the machinery for all demands of the spirit that was to dwell therein?

What would you say of a brag architect, who had the name of being a wise and faultless builder, who would say, "Your house is completed," and hand over the keys; but when you tried to fire up the furnace you should find he had left it without a smoke-stack? Would you think he knew anything about excretions? You would not, or you are ignorant of that part of Anatomy that treats of renovations. Did he put in a water-closet, with tubes running to it from all parts of the house? If you do not know, look at your Anatomy; start at the bladder, and follow all openings that run to it, from the brain to the soles of the feet, by that renal law of drainage which you find in the porous system of man and beast.

Before you receive a house you should go into all the rooms, try the doors, windows, closets, lights and ventilations, from foundation to roof. That is your duty before you receive the building.

You must be well versed in Anatomy, or you cannot judge the plumbing. You must understand it, or you cannot truthfully say that the house is well

braced. Without it you cannot tell what foundation the house of life is builded on. You must know the shape, place and use of every piece that belongs to the whole superstructure.

By the bones you learn the frame-work. By the ligaments you find how carefully and exact the bones are fastened, each to all others. By the study of the blood vessels you learn the channels of supply and renovation. By a knowledge of the origin and insertion of muscles and tendons you understand their uses in manipulations as a machine of motor and locomotive power. By study of the fascia and synovial membranes you see why one muscle can glide over, under or around others and not irritate the harmony by friction. You get to the skin, which is the roof and weather-boarding of the whole house, with millions of pores to ventilate and purify by excreting impurities. Open your book and behold the brain, which runs all the machinery of force, to carry on all the duties required to make and keep the man normal in all parts and principles. The brain is his power of wisdom and strength, which runs analytical chemistry, preparing and blending all kinds of matter to be applied in the building, with the wisdom found in the Biology of the association of the living with the dead matter, which takes on itself life for hours and days, as wisdom commends.

You see, if you can see at all, that life comes to a man as a skilled chemist, fully endowed with force to do, and wisdom to select and shape, atoms suited to construct nerve and blood channels to supply strength and material to build man or beast—wisdom which is present and in working order at all times in all beings. It plans and forms each part to suit all other parts of the being it constructs. It takes the material of crude nature in its arms, and that is all we know of it until we see bone and muscle, clothed with life and form to suit the place for which it is intended.

This is the chemistry of man, made for him; and all other systems of chemistry have but little claim on him as a market for their products. The Osteopath who goes into the world with the idea of Chemistry attached to him as useful to help the Divine chemist that is in your brain, blood and battery of life, is only a boy who ties rags to rags to make his whip long and does not know it will wind around his little head when he wants to "pop." He needs the rasp of intelligence to rub his scaly eyes until he sees in man a fully equipped being from the mind of God, supplied with chemical, biological and all other machinery that man or beast needs, or all he could ask for if he had the mind and skill of God himself.

Does God know how to make and equip man? If he does, all you are required to know is how to keep the engine lined, fired and oiled; it will run its miles without any of your dopes or suggestions. Study the normal, and keep man in that chair, and you have run the length of your mental rope.

In all time past man has felt and acted as though the Creator had provided all things for him that he could ask or desire but one, and that was what to do or take when sick. We have lived under the tradition that man is made



“LA FASCIA RAPPRESENTA UNO, SE NON IL DILEMMA PIÙ GRANDE DA RISOLVERE COSÌ COME IL RUOLO CHE RIVESTE NELLA VITA E NELLA MORTE”

“QUESTA VITA È CERTAMENTE TROPPO BREVE PER RISOLVERE GLI IMPIEGHI DELLA FASCIA NELLE FORME ANIMALI”

“LA FASCIA È IL LUOGO DI DIMORA DEL SUO ESSERE SPIRITUALE....”

*Still A. T. 1899. Philosophy of Osteopathy,
Kiksville Missouri.*

- *IL CORPO È UN'UNITÀ: INTERAZIONE FRA CORPO MENTE E SPIRITO*
- *LA STRUTTURA GOVERNA LA FUNZIONE*
- *LA LEGGE DELL'ARTERIA È SUPREMA*
- *IL CORPO È CAPACE DI AUTOREGOLARSI E AUTOGUARSI IN CASO DI DISFUNZIONE DI STATI DI MALESSERE E MALATTIA*



**MODELLO
COMPORTAMENTALE**

**MODELLO
BIOMECCANICO-POSTURALE**

**5
MODELLI
OSTEOPATICI**

**MODELLO
METABOLICO**

**MODELLO
NEUROLOGICO**

**MODELLO
RESPIRATORIO-CIRCOLATORIO**

**MODELLO
COMPORTAMENTALE**

**FASCIA COME REALTA'
INTERIORE**

**MODELLO
BIOMECCANICO-POSTURALE**

**FASCIA COME
ECTOSCHELETRO**

**5
MODELLI
OSTEOPATICI**

**MODELLO
METABOLICO**

**FASCIA NELLA RISPOSTA
METABOLICA**

**MODELLO
NEUROLOGICO**

**FASCIA COME SCHELETRO
RECETTORIALE**

**MODELLO
RESPIRATORIO-CIRCOLATORIO**

**FASCIA COME SCHELETRO
IDRODINAMICO**

MODELLO

BIOMECCANICO-POSTURALE



CORPO VISTO COME UN'INTEGRAZIONE DI
COMPONENTI SOMATICHE *CONNESSE*
ALLA **POSTURA** *E AI* **MECCANISMI DI**
EQUILIBRIO



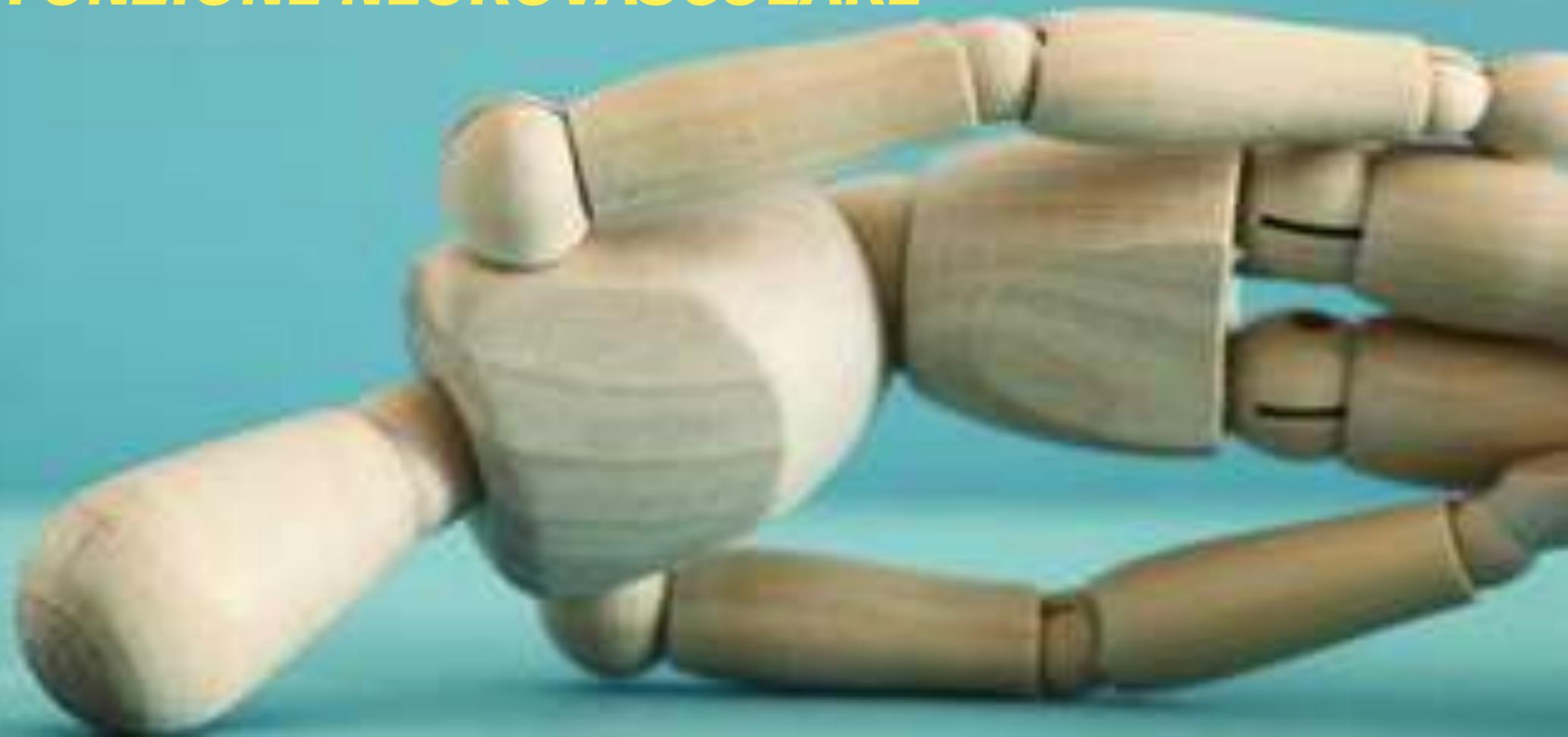
ALTERATA **DINAMICA CORPOREA**

AUMENTO DEL **DISPENDIO ENERGETICO**

PROPRIOCEZIONE ALTERATA

CAMBIAMENTI DELLA **STRUTTURA ARTICOLARE E MIOFASCIALE**

IMPEDIMENTI ALLA **FUNZIONE NEUROVASCOLARE**



Review

> *J Anat.* 2009 Jan;214(1):1-18. doi: 10.1111/j.1469-7580.2008.01011.x.

The fascia of the limbs and back--a review

Mike Benjamin ¹

Affiliations + expand

PMID: 19166469 PMCID: [PMC2667913](#) DOI: [10.1111/j.1469-7580.2008.01011.x](#)

[Free PMC article](#)



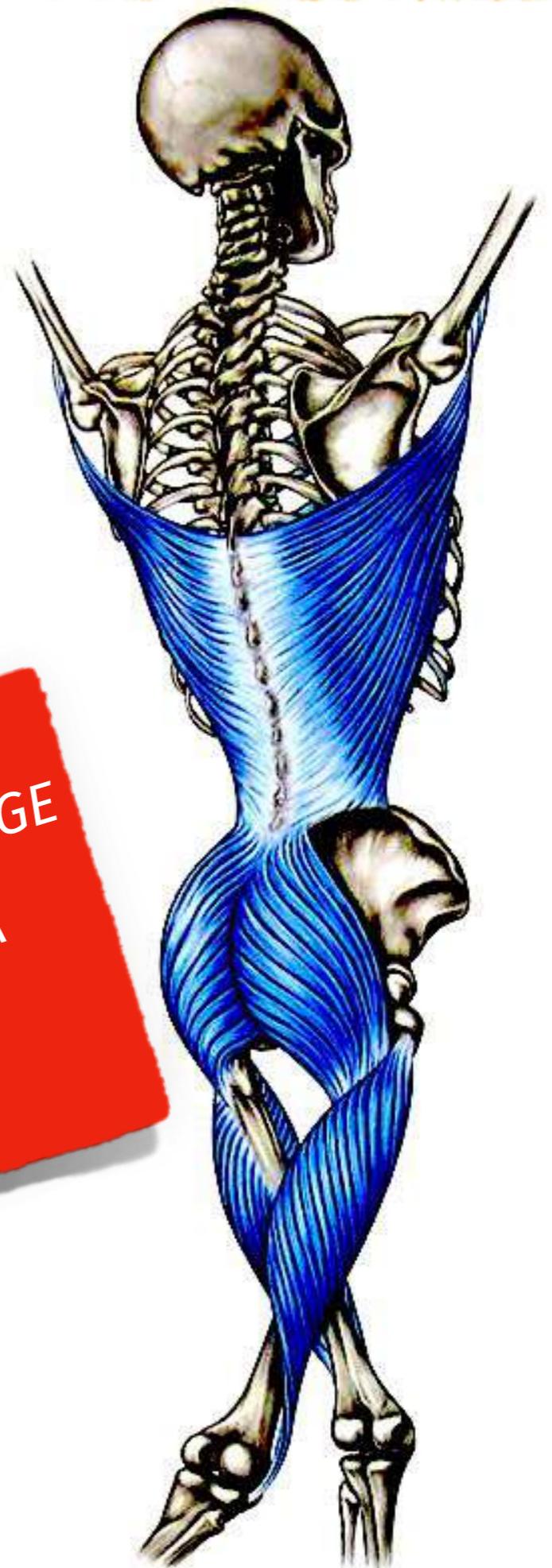
DISSIPAZIONE STRESS MECCANICI

COMPARTIMENTI OSTEOFASCIALI PER I MUSCOLI

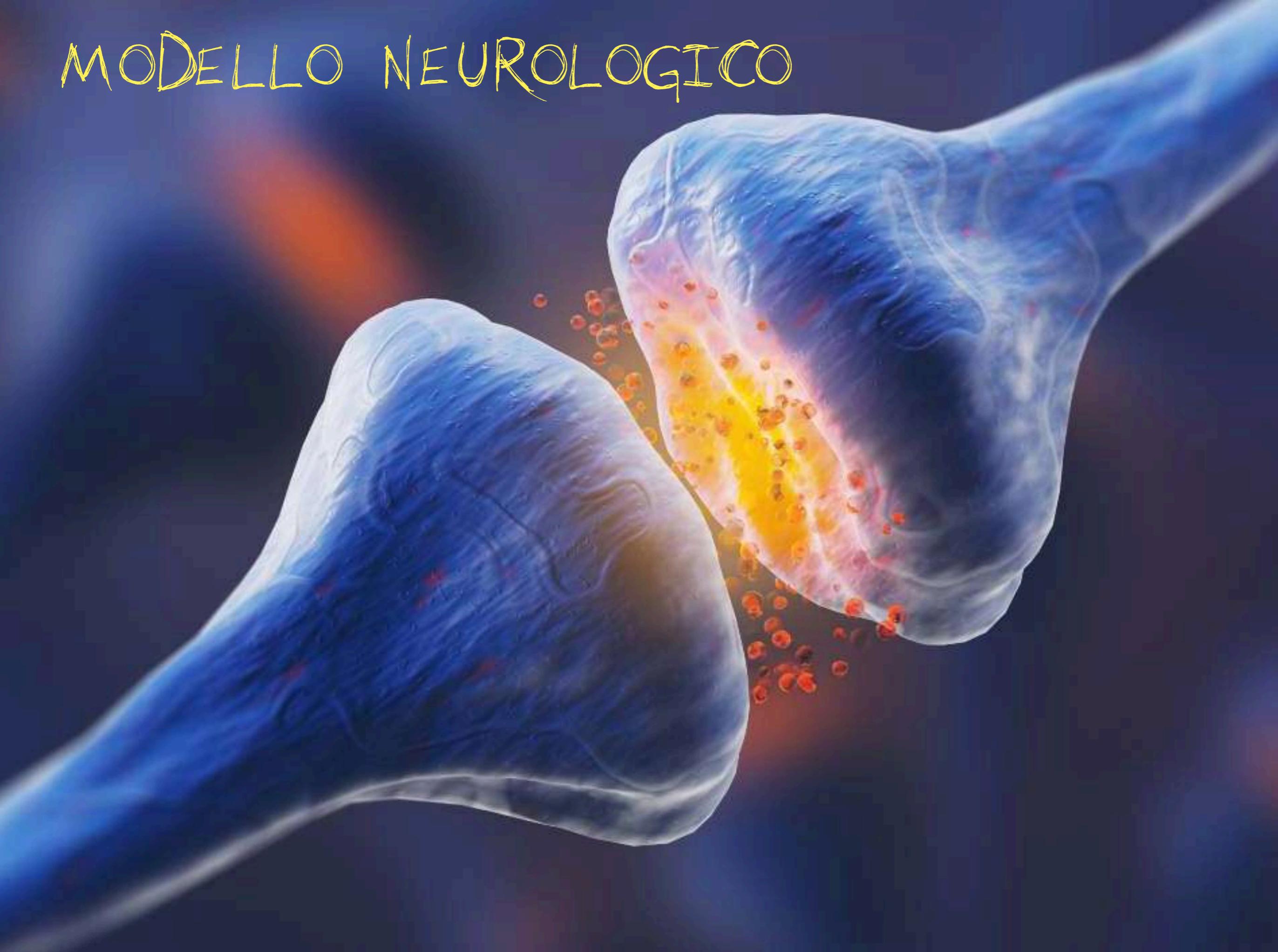
RUOLO ECTOSCHELETRICO



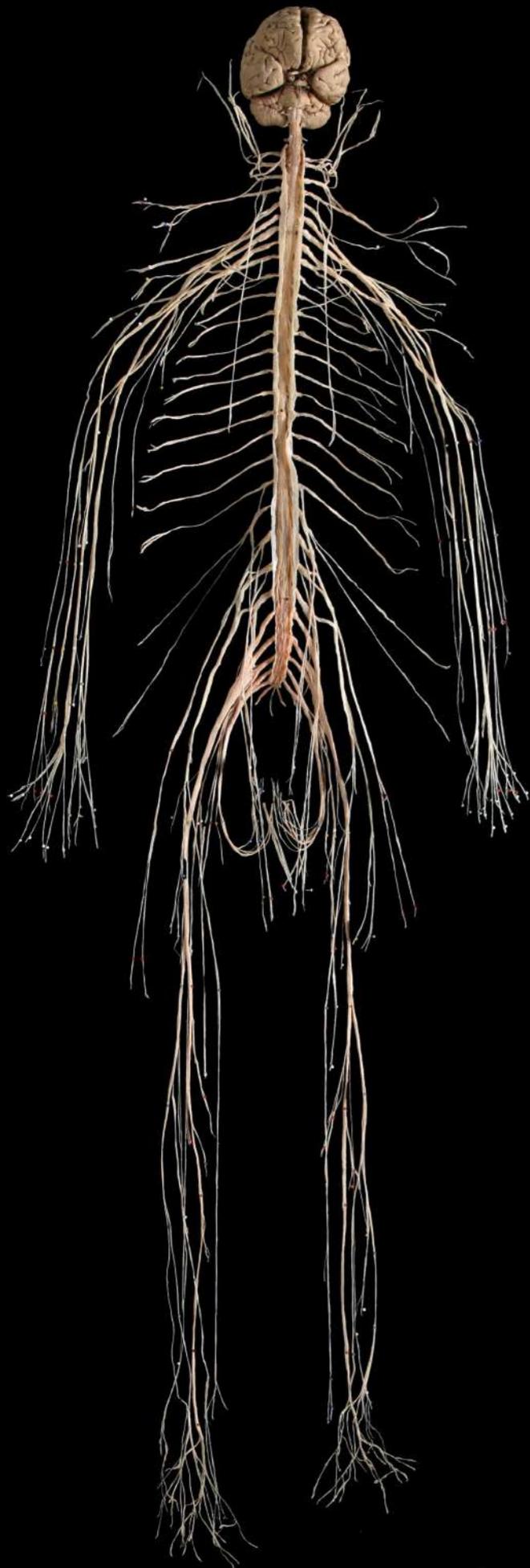
LA CONTINUITÀ DELLA FASCIA TRA LE REGIONI SVOLGE
UN RUOLO CHIAVE NEL COORDINARE L'ATTIVITÀ
MUSCOLARE



MODELLO NEUROLOGICO



"Tutti i nervi vanno e terminano nel grande sistema, La Fascia" A.T. Still



CONSIDERA L'IMPATTO DELLA **FACILITAZIONE**

SPINALE, DELLA FUNZIONE

PROPIOCETTIVA, MOTORIA, NERVOSA

AUTONOMICA E NOCICETTIVA SULLA

SALUTE DELL'INDIVIDUO.

SI RIVOLGE IN
PARTICOLARE ALLE
CONDIZIONI CON **DOLORE**
CRONICO E/O ACUTO
RICERCANDONE LE
EVENTUALI ORIGINI A
**LIVELLO MUSCOLO-
SCHELETRICO, VISCERALE,
AUTONOMICA E
NEURO-BIO-PSICOLOGICO.**



Sensory innervation of the thoracolumbar fascia in rats and humans

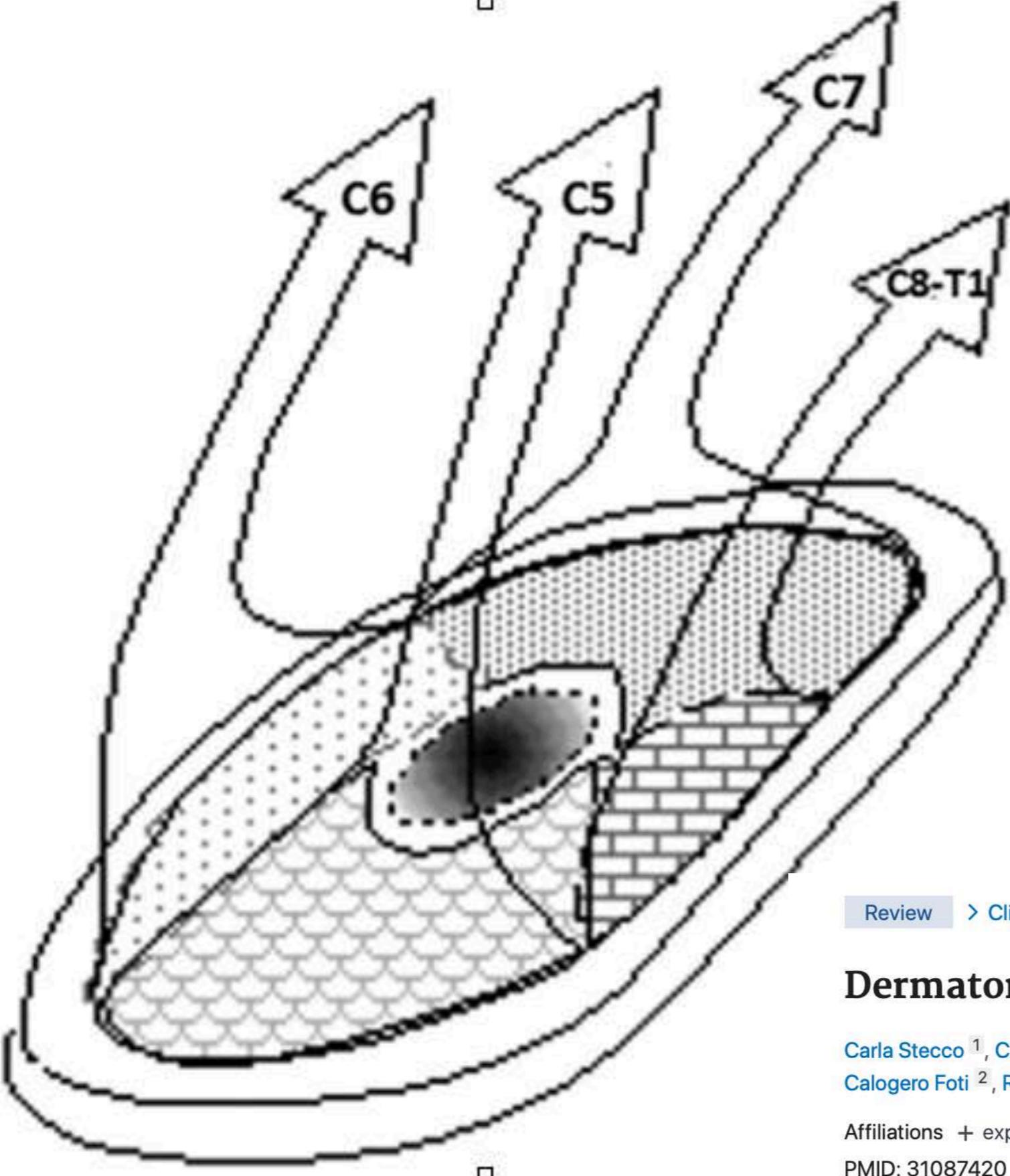
J Tesarz ¹, U Hoheisel, B Wiedenhöfer, S Mense

Affiliations + expand

PMID: 21839150 DOI: [10.1016/j.neuroscience.2011.07.066](https://doi.org/10.1016/j.neuroscience.2011.07.066)

*TESAREZ ET ALL “IL PATTERN DI INNERVAZIONE DELLA FASCIA SEGUE UN MODELLO SEGMENTALE PARAGONABILE ALLA CONGRUENZA DELLE MAPPE DI INNERVAZIONE DEI BEN NOTI “**MIOTOMI E DERMATOMERI**”*

*IL TERMINE “**FASCIOTOMO**” È STATO SUGGERITO PER AREE FASCIALI INNERVATE DAI RISPETTIVI LIVELLI DEL MIDOLLO SPINALE”*



[Review](#) > [Clin Anat.](#) 2019 Oct;32(7):896-902. doi: 10.1002/ca.23408. Epub 2019 May 28.

Dermatome and fasciatome

[Carla Stecco](#)¹, [Carmelo Pirri](#)², [Caterina Fede](#)¹, [Chenglei Fan](#)¹, [Federico Giordani](#)³, [Luigi Stecco](#)⁴, [Calogero Foti](#)², [Raffaele De Caro](#)¹

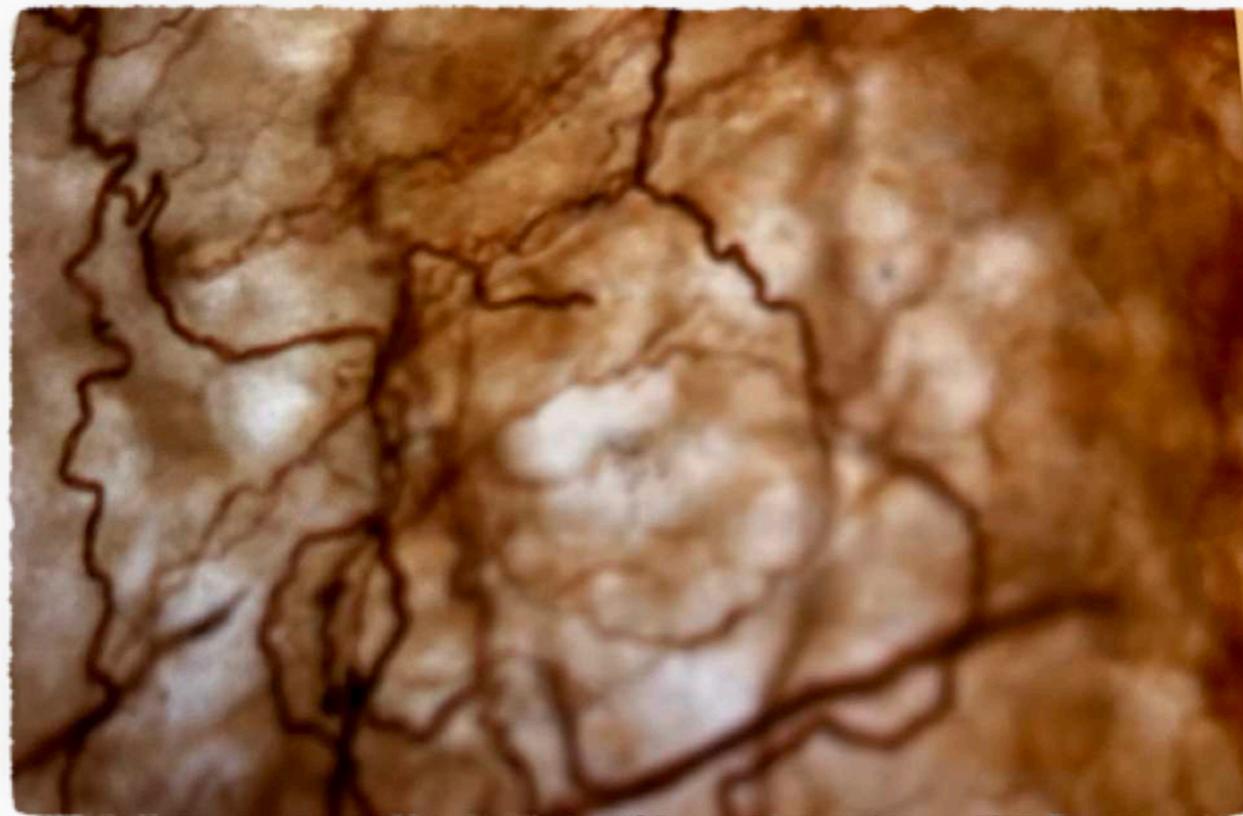
Affiliations + expand

PMID: 31087420 DOI: [10.1002/ca.23408](#)

Anatomy of the deep fascia of the upper limb. Second part: study of innervation

C Stecco ¹, O Gagey, A Belloni, A Pozzuoli, A Porzionato, V Macchi, R Aldegheri, R De Caro, V Delmas

“UN'ABBONDANTE INNERVAZIONE DELLA FASCIA COSTITUITA SIA DA TERMINAZIONI NERVOSE LIBERE CHE DA RECETTORI INCAPSULATI, IN PARTICOLARE CORPUSCOLI DI RUFFINI E PACINI”



Anatomy of the deep fascia of the upper limb. Second part: study of innervation

C Stecco ¹, O Gagey, A Belloni, A Pozzuoli, A Porzionato, V Macchi, R Aldegheri, R De Caro, V Delmas

SONO STATE VERIFICATE DIFFERENZE DI INNERVAZIONE FRA **IL RETINACOLO DEI FLESSORI CHE RISULTAVA L'ELEMENTO PIÙ INNERVATO** E IL **LACERTUS FIBROSUS E L'ESPANSIONE MAGGIORE DEL PETTORALE I MENO INNERVATI.**

QUESTI RISULTATI SUGGERISCONO CHE IL **RETINACOLO HA PIÙ UNA FUNZIONE PERCETTIVA** MENTRE **LE ESPANSIONI TENDINEE SULLA FASCIA HANNO PER LO PIÙ UN RUOLO MECCANICO NELLA TRASMISSIONE DELLA TENSIONE.**

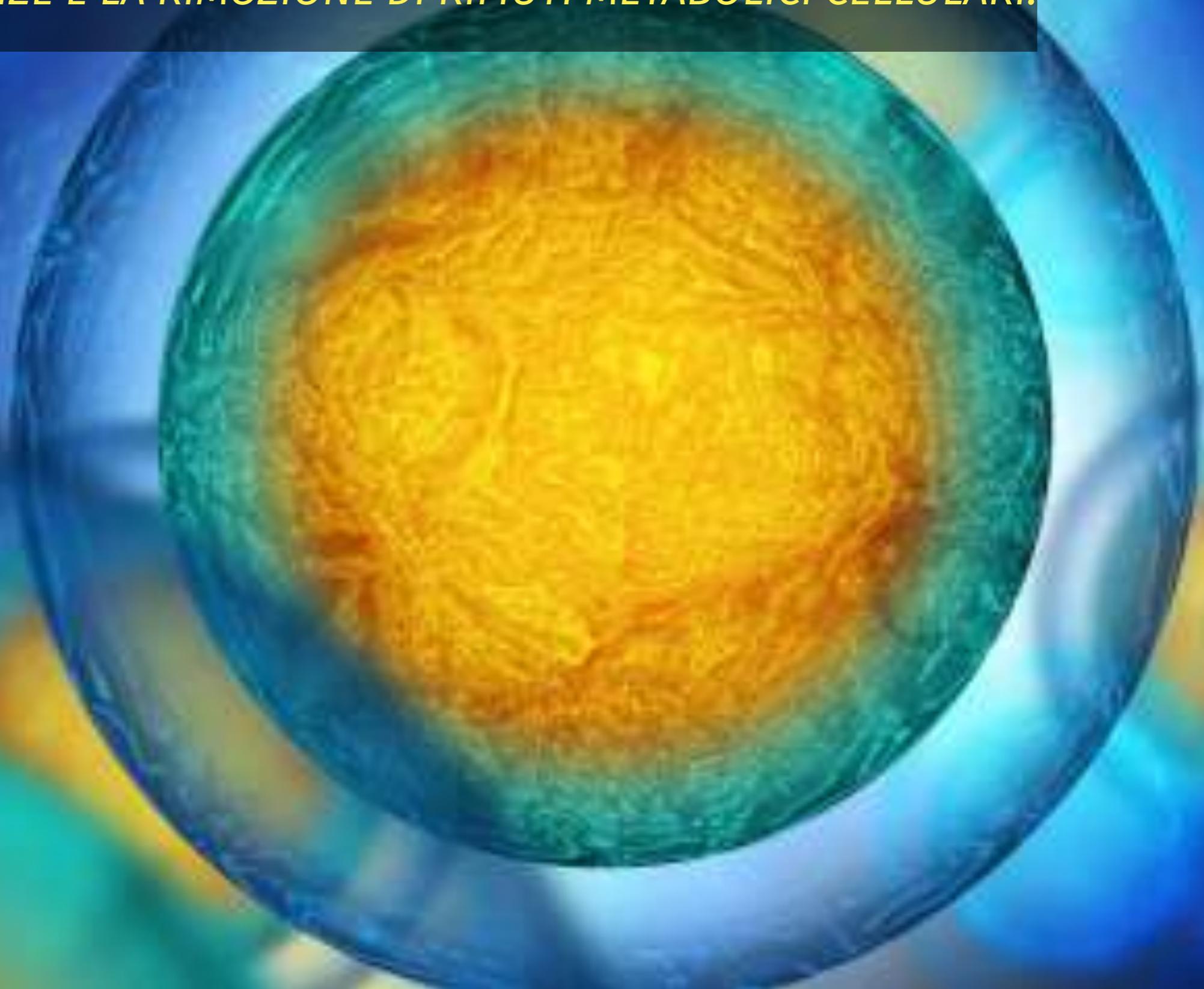
VIENE QUINDI AVANZATA L'IPOTESI CHE LA FASCIA SVOLGA UN RUOLO IMPORTANTE NELLA PROPRIOCCEZIONE, IN PARTICOLARE NELLA PROPRIOCCEZIONE DINAMICA

MODELLO

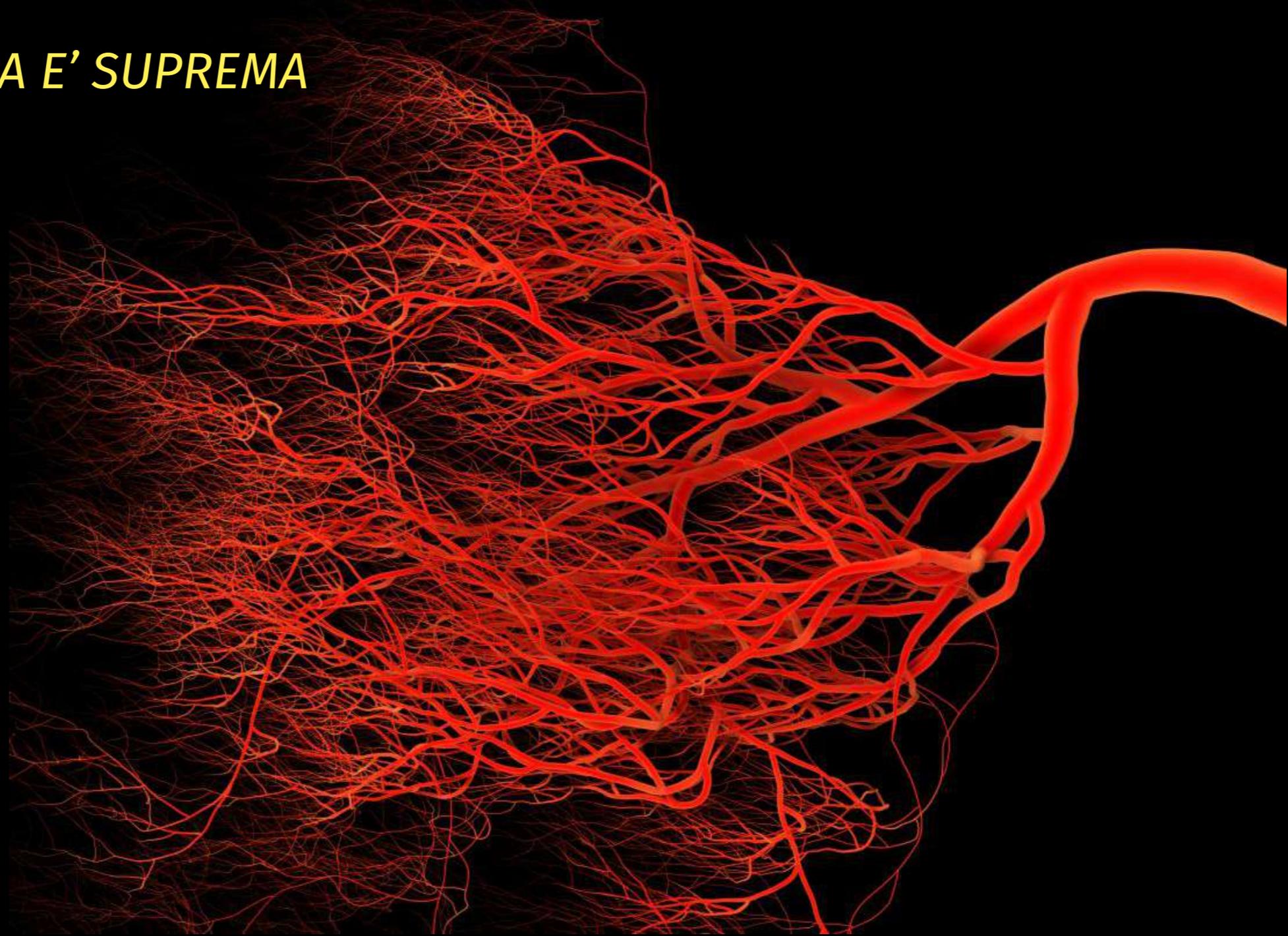
RESPIRATORIO-CIRCOLATORIO



IL MODELLO RESPIRATORIO-CIRCOLATORIO SI FOCALIZZA SUL MANTENIMENTO OMEOSTATICO DELL'AMBIENTE EXTRA E INTRACELLULARE FACILITANDO GLI SCAMBI DI VARIE SOSTANZE E LA RIMOZIONE DI RIFIUTI METABOLICI CELLULARI.

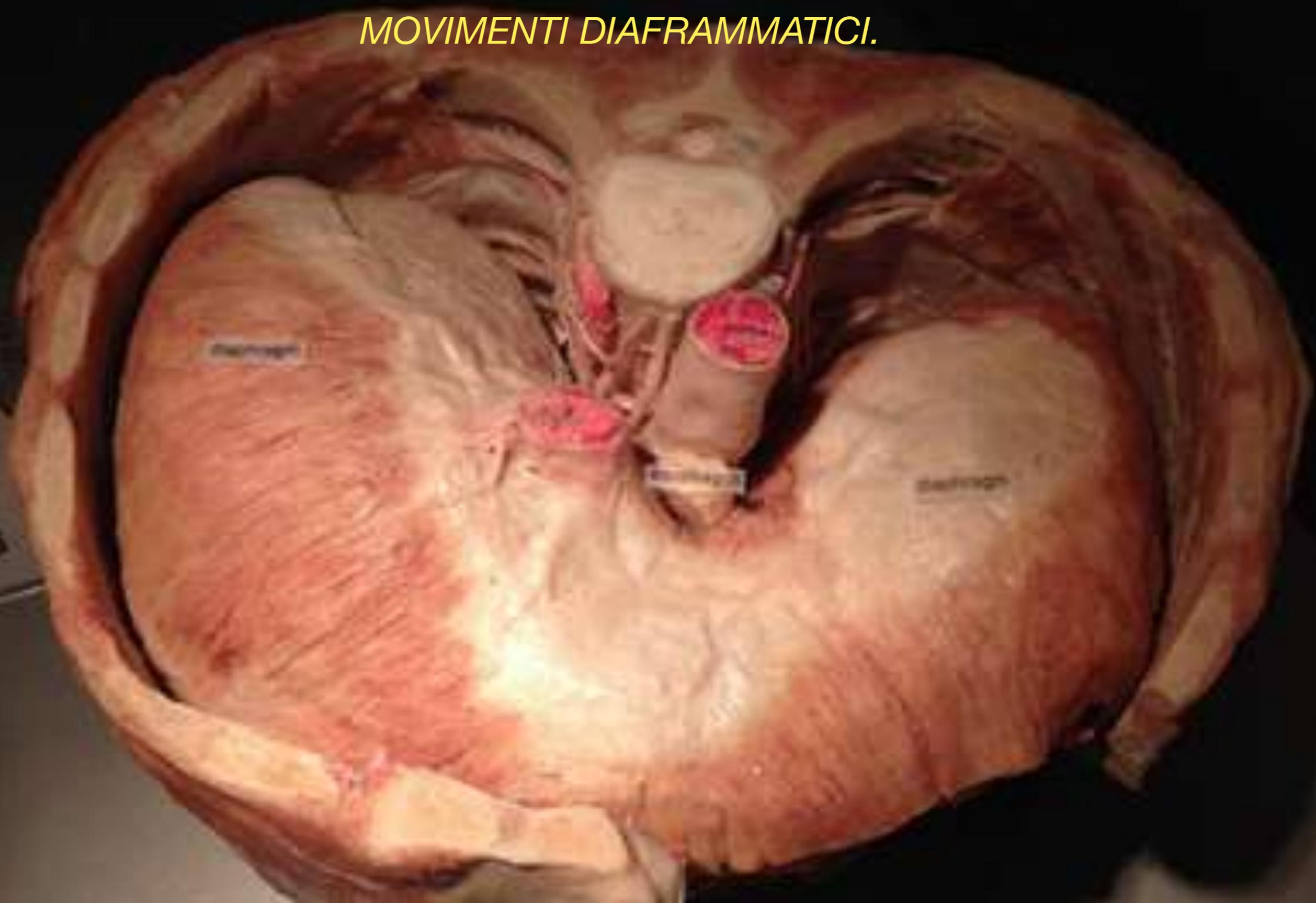


LA LEGGE DELL'ARTERIA E' SUPREMA



**IL MODELLO OPERA SULLA CIRCOLAZIONE FLUIDICA IN TUTTE LE SUE ESPRESSIONI
DALL'ARTERIOSA ALLA VENOSA DALLA LINFATICA ALL'INTERSTIZIALE FINO ALLA
CEREBRO-SPINALE.**

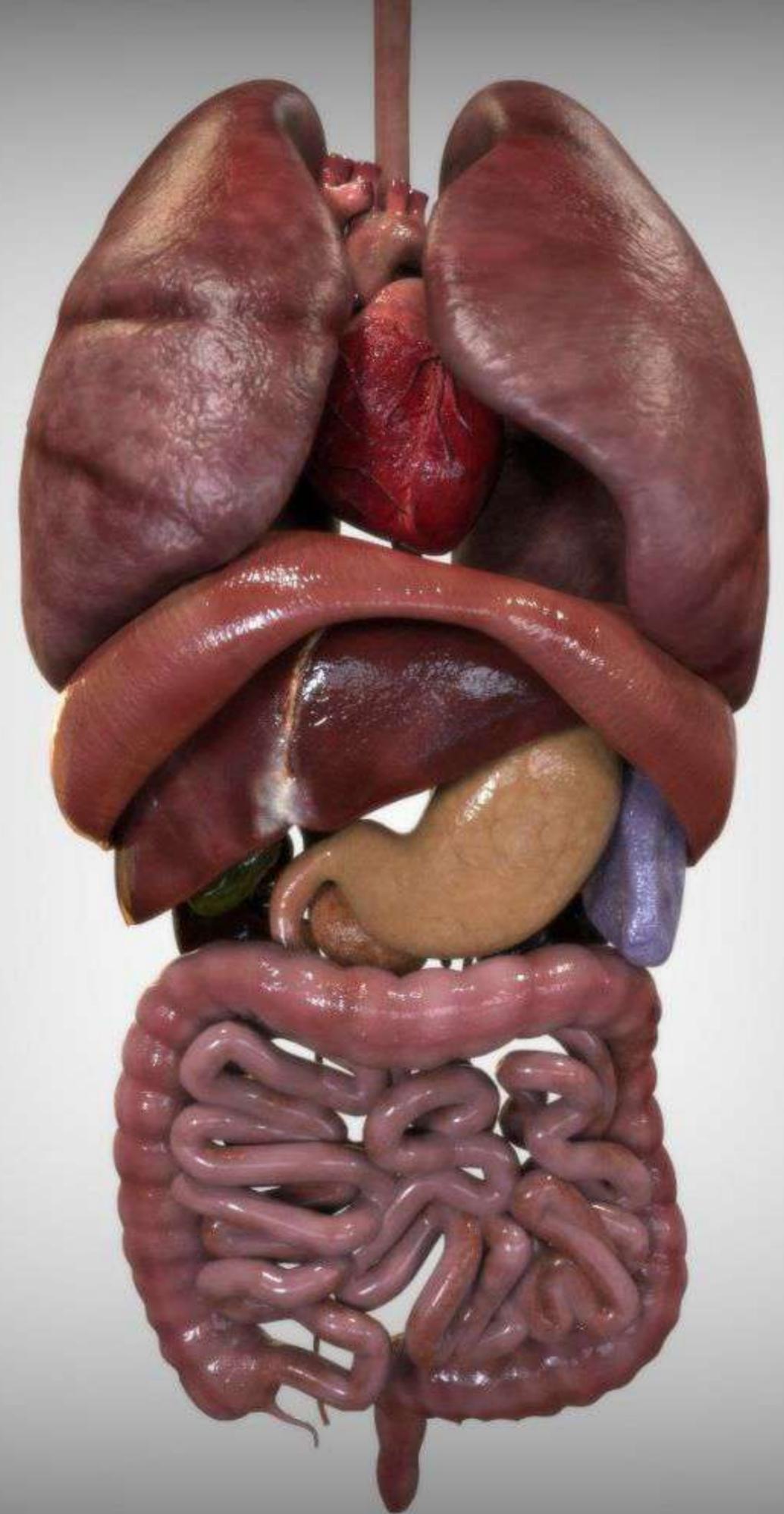
A TALE SCOPO SI TENDE A LIBERARE I PERCORSI MIOFASCIALI IN AREE DI TRANSIZIONE DEL CORPO (C0/C1 - C7-D1 / D12-L1 / L5/S1) E OTTIMIZZANDO I MOVIMENTI DIAFRAMMATICI.



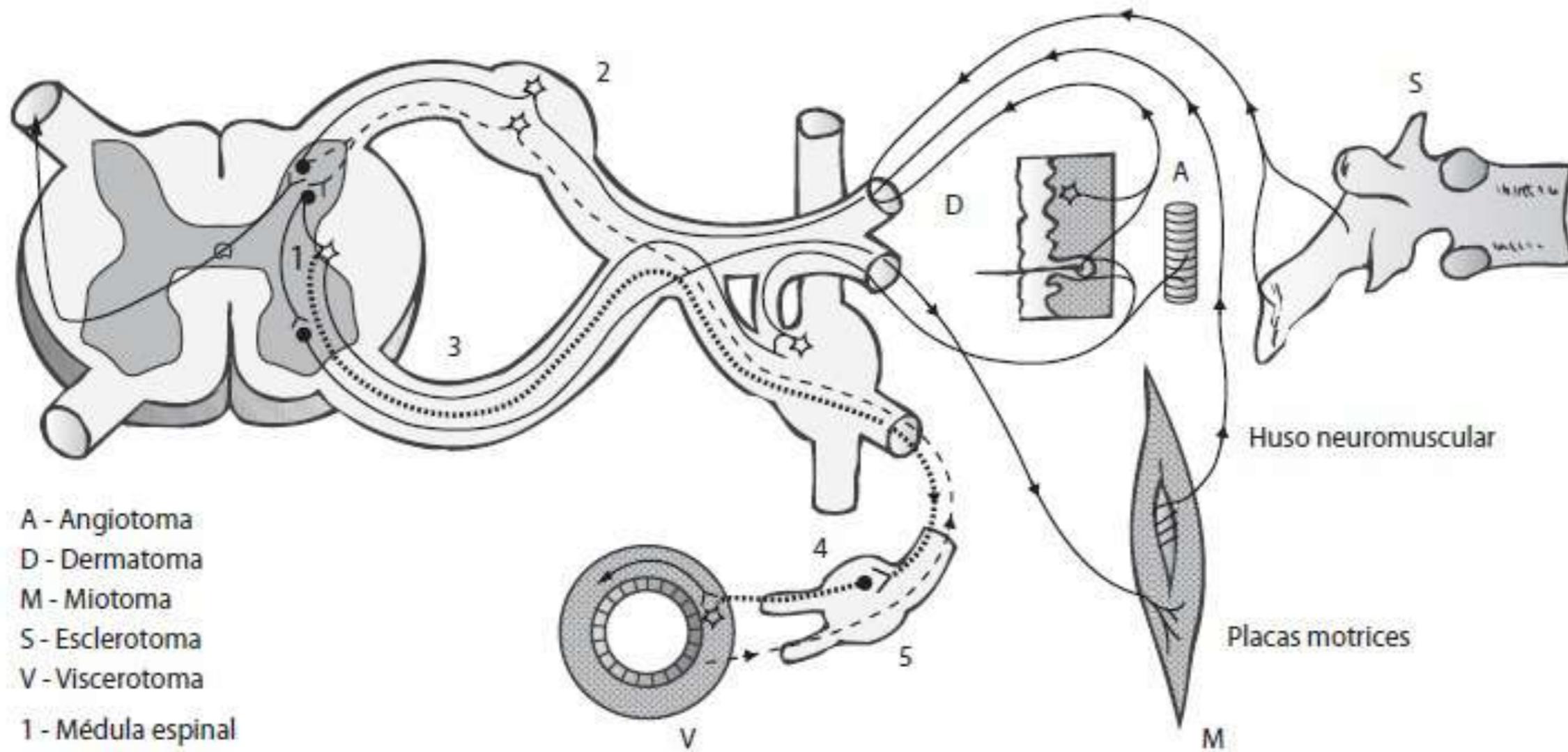
MODELLO METABOLICO



*IL MODELLO METABOLICO ENERGETICO
VALUTA L'EFFICENZA DELLE RISPOSTE
ADATTATIVE ORCHESTRATE ATTRAVERSO
SISTEMI DI REGOLAZIONE A FEEDBACK
POSITIVO E NEGATIVO DELLE VARIE
FORME DI APPROVVIGIONAMENTO
METABOLIZZAZIONE SCAMBIO E
CONSERVAZIONE DI ENERGIA CUI SONO
DEPUTATI GLI ORGANI E LE GHIANDOLE
CORPOREE.*



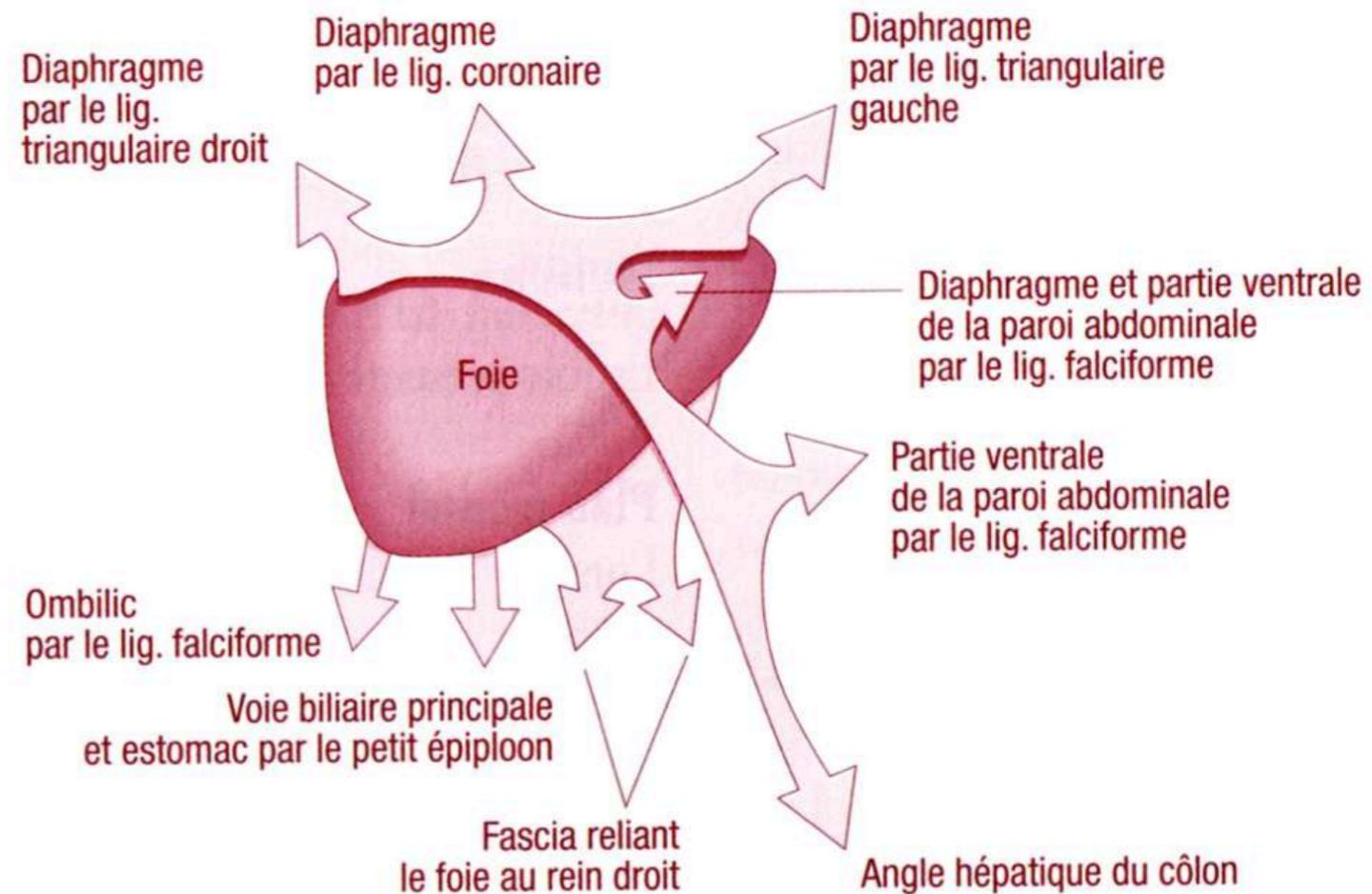
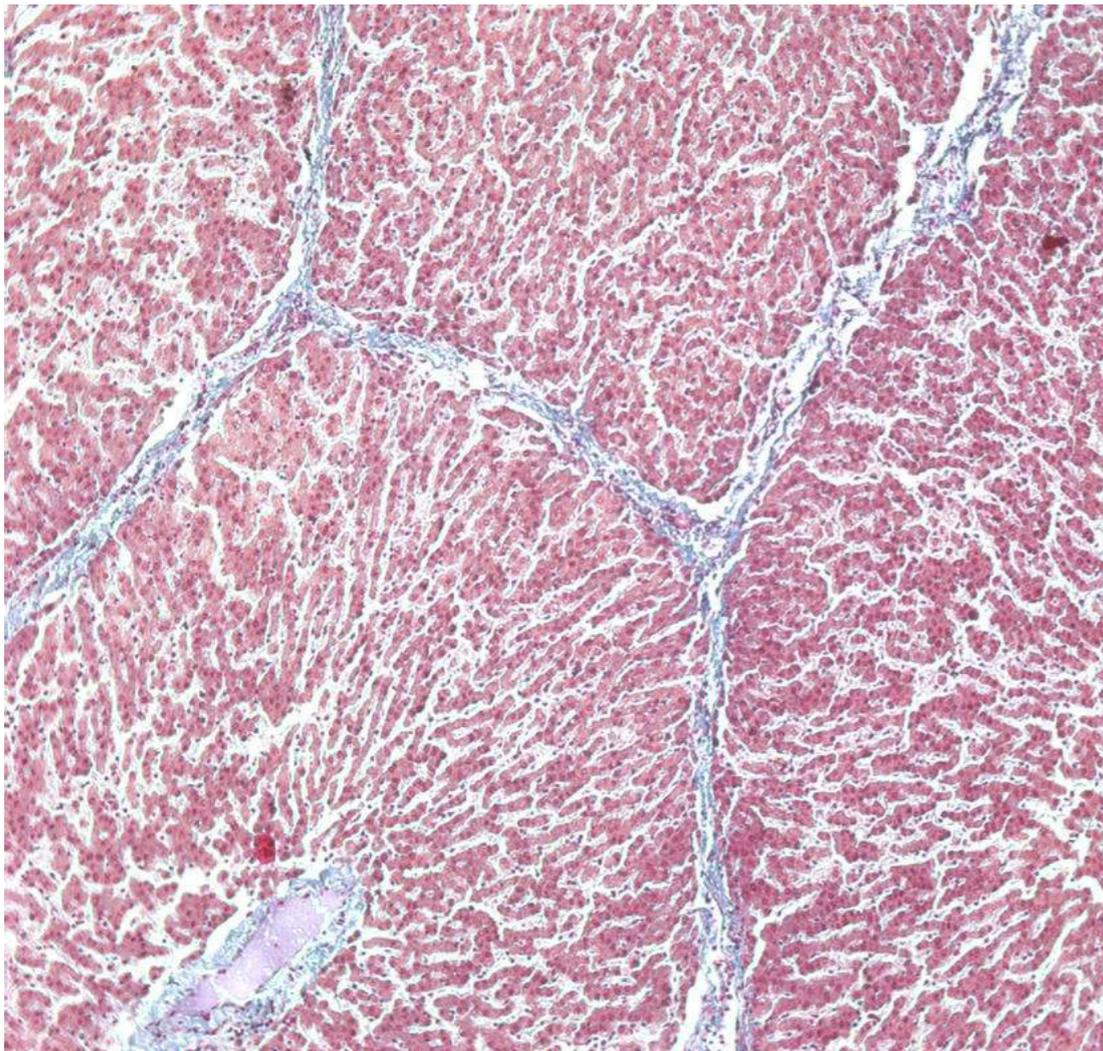
ATTIVITÀ METABOLICA DI UN ORGANO CORRELATA AD ALTERAZIONI DEL SISTEMA MUSCOLO-SCHELETRICO FASCIALE



- A - Angiotoma
- D - Dermatoma
- M - Miotoma
- S - Esclerotoma
- V - Viscerotoma

- 1 - Médula espinal
- 2 - Raíz posterior sensitiva
- 3 - Raíz anterior motriz
- 4 - Ganglión simpático latero-lateral y ramas comunicantes
- 5 - Ganglión visceral plexiforme

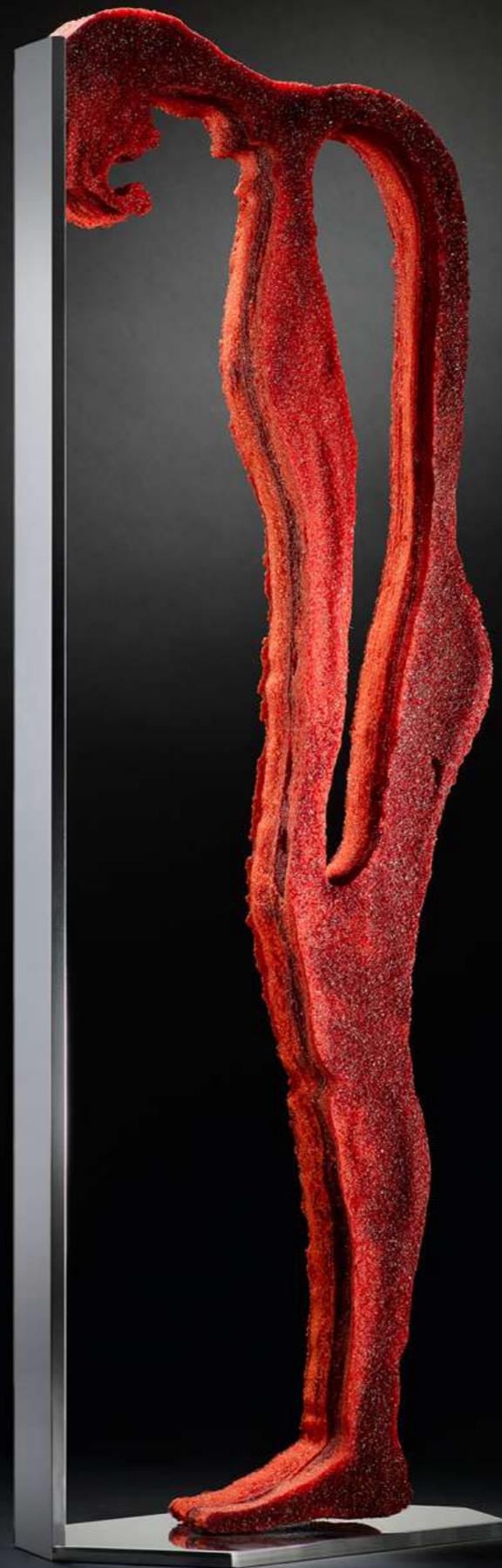
LA RETE FASCIALE PERVADE E SI ESTENDE DALLE CAPSULE AGLI INTERNI DEGLI ORGANI E POTREBBE QUINDI ESSERE COINVOLTA SIA NELL'ORIGINE CHE NELLA RISOLUZIONE DI DISTURBI SOMATICI E METABOLICO-VISCERALI.



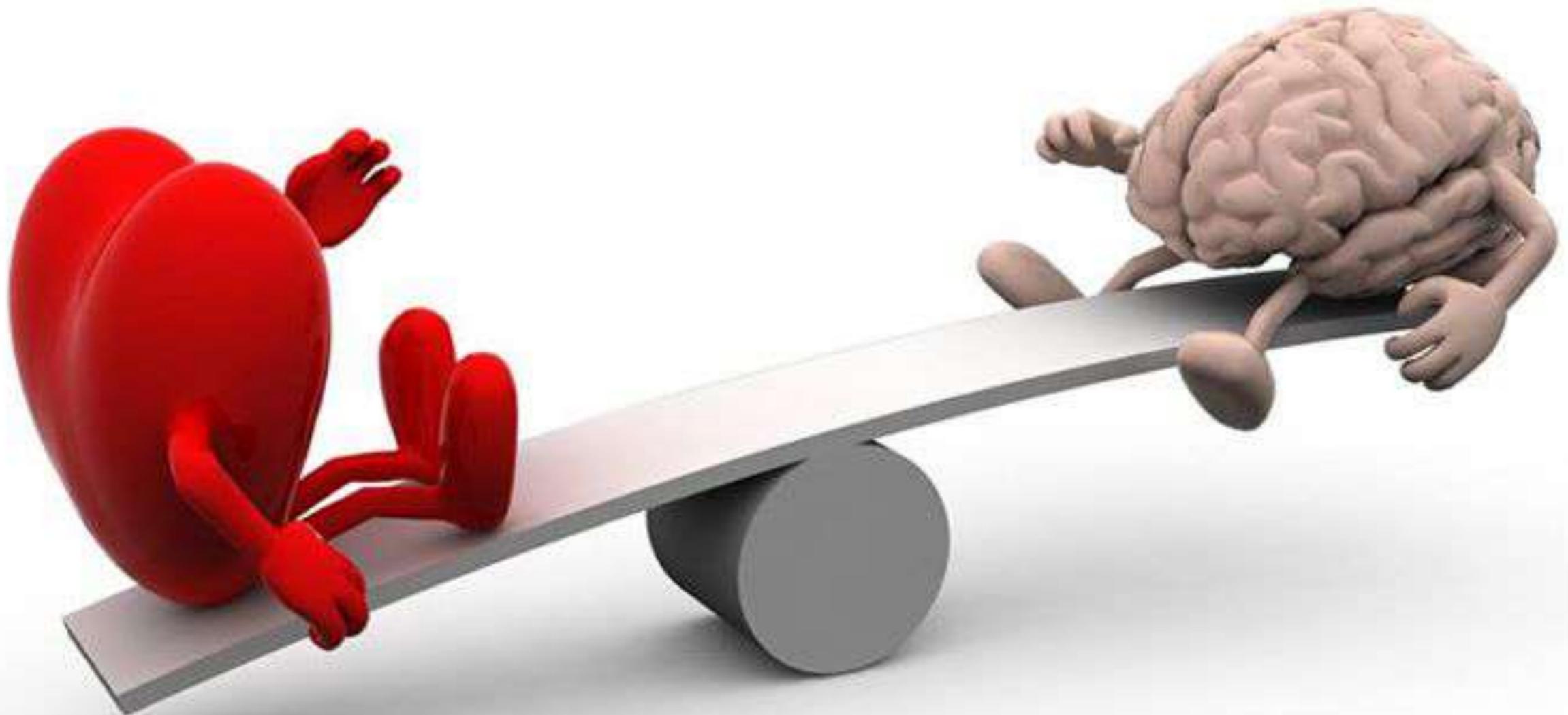
QUANDO IL CORPO È TRAUMATIZZATO O STRESSATO LA FASCIA RISPONDE SINTETIZZANDO NUOVE FIBRE PER FORNIRE SOSTEGNO ALLA ZONA LESA E “INCOLLANDO” TESSUTI ORGANI E MUSCOLI ADIACENTI GLI UNI AGLI ALTRI.

CIÒ COINCIDE CON UNA CONDIZIONE IN CUI LO SMALTIMENTO E IL RIMODELLAMENTO DELL'ECM NON RISULTANO PIÙ SUFFICIENTI RISPETTO ALLO SCARTO QUANTITATIVO NELLO SPAZIO EXTRACELLULARE DI ACIDI ORGANICI RELATIVI AL CATABOLISMO DELLA MASSA GRASSA; COSÌ, DAL RIMODELLAMENTO CIRCADIANO BIFASICO DELLA ECM SI PASSA AD ASSENZA DI CIRCADIANITÀ, CON CONSEGUENTE PERDITA PROGRESSIVA DI INTEGRITÀ ANATOMO-FUNZIONALE E RELATIVO AUMENTO DELLA PERCENTUALE DELLA ECM RISPETTO ALLA MASSA CORPOREA (AUMENTO DI CATABOLITI)

MODELLO
COMPORTAMENTALE



*IL MODELLO COMPORTAMENTALE/BIOPSIKOSOCIALE CONSENTE DI INTERVENIRE
SULLA PERSONA IN TUTTO IL SUO SPETTRO FISICO, PSICOLOGICO,
COMPORTAMENTALE E SOCIALE, TRAMITE UNA RELAZIONE TERAPEUTICA DI
COLLABORAZIONE TRA PAZIENTE E OSTEOPATA, VERSO UNA SCELTA
RESPONSABILIZZATA DI UNO STILE DI VITA SANO E SALUTARE.*



IL MODELLO COMPORTAMENTALE VIENE APPLICATO ANCHE PER

“LEGGERE” **EMOZIONI E SENTIMENTI** ESPRESSI

ATTRAVERSO IL SISTEMA MUSCOLO-SCHELETRICO, OPPURE

FATTORI DI **STRESS** CHE POSSONO ESSERE CAUSA DI

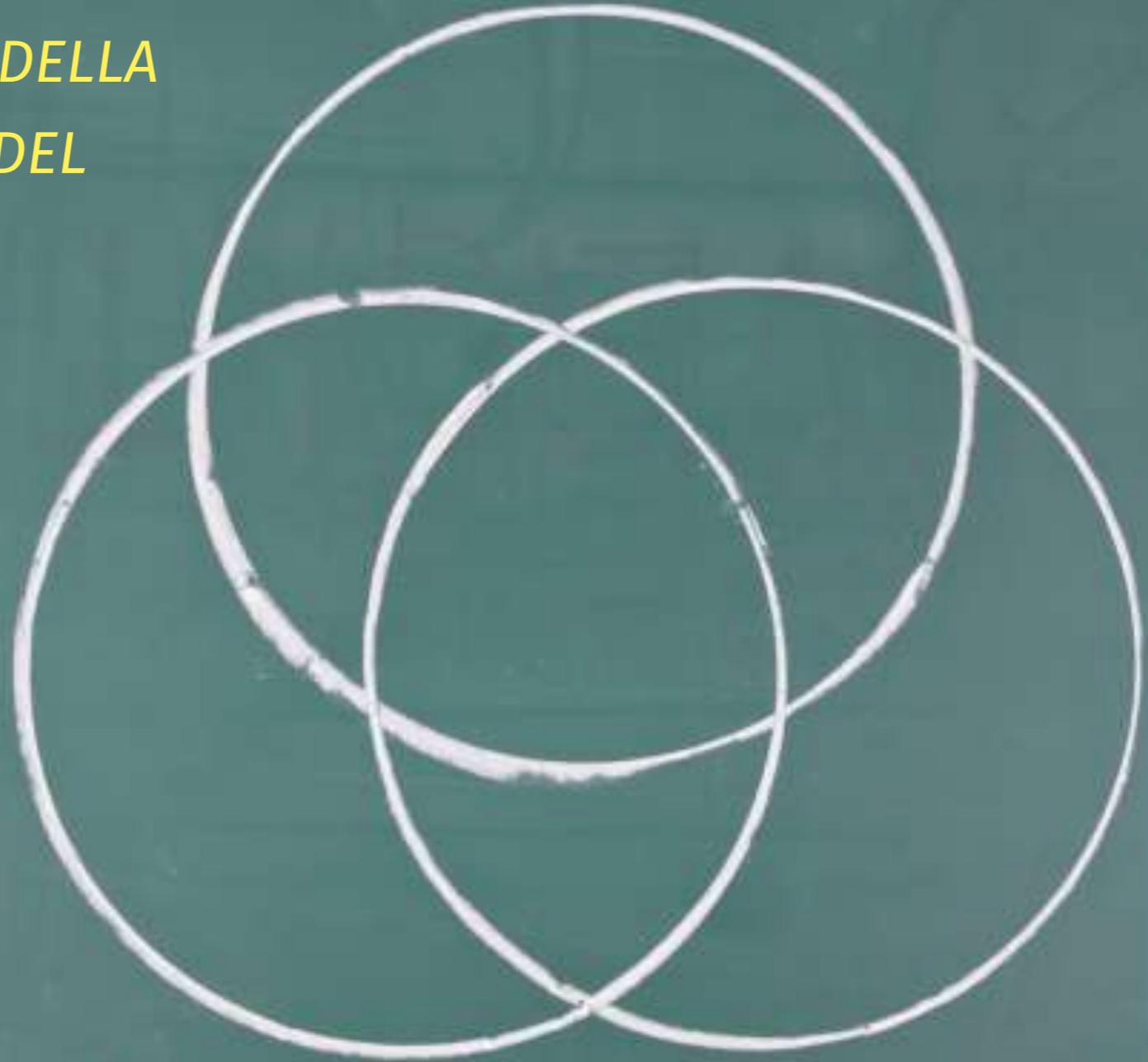
AUMENTO DELLA TENSIONE NEUROMUSCOLARE.

STRESS



Spirit

*“OSTEOPATIA ... È LA LEGGE DELLA
MENTE, DELLA MATERIA, DEL
MOVIMENTO”*

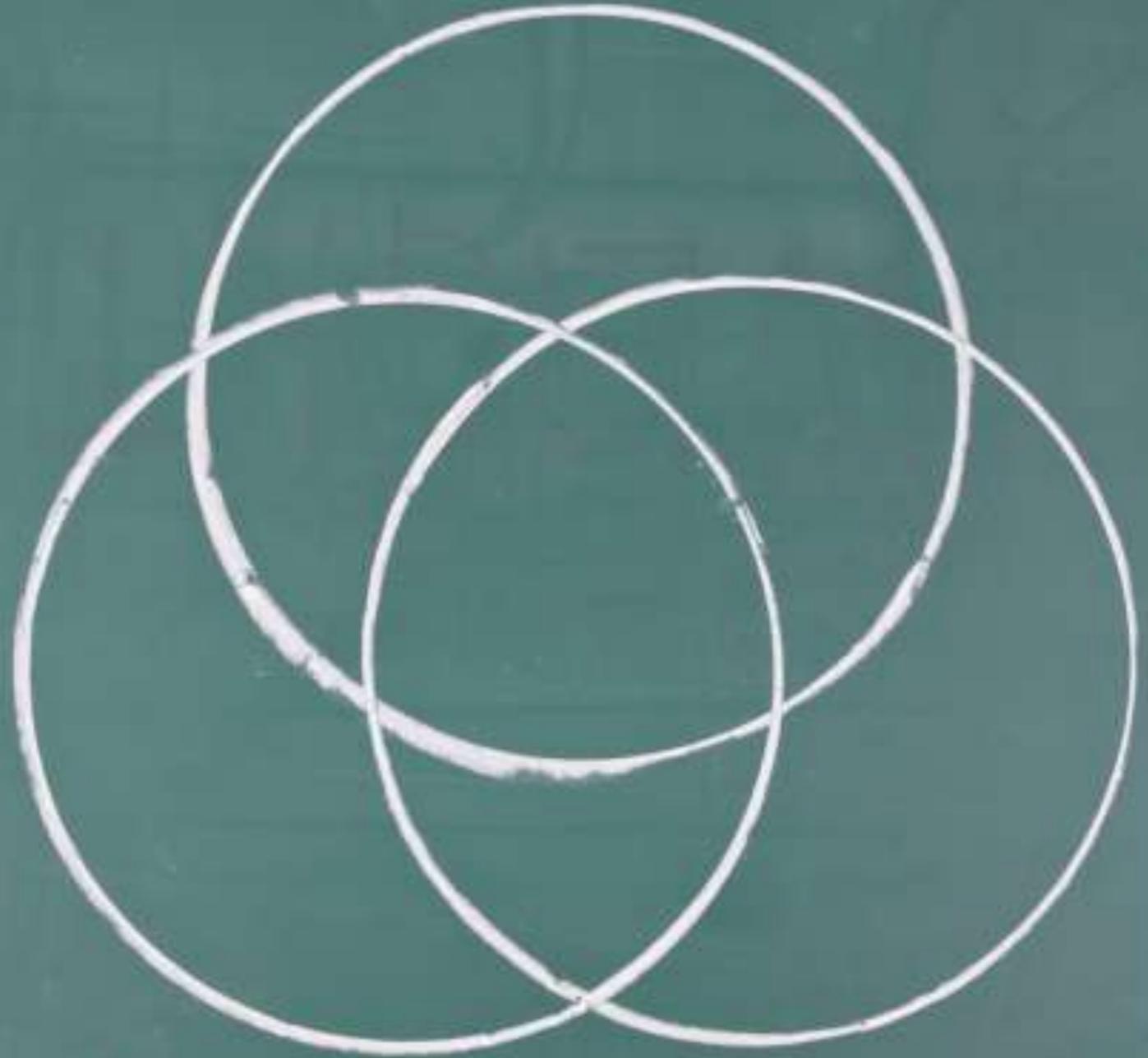


Body

Mind

*“VORREI DIRE CHE LA SAGGEZZA
DI DIO HA DIMOSTRATO IL SUO
PUNTO PIÙ ALTO QUANDO UNÌ
L'ANIMA E IL CORPO, LA MENTE
E LA MATERIA, LA VITA E IL
MOTO”*

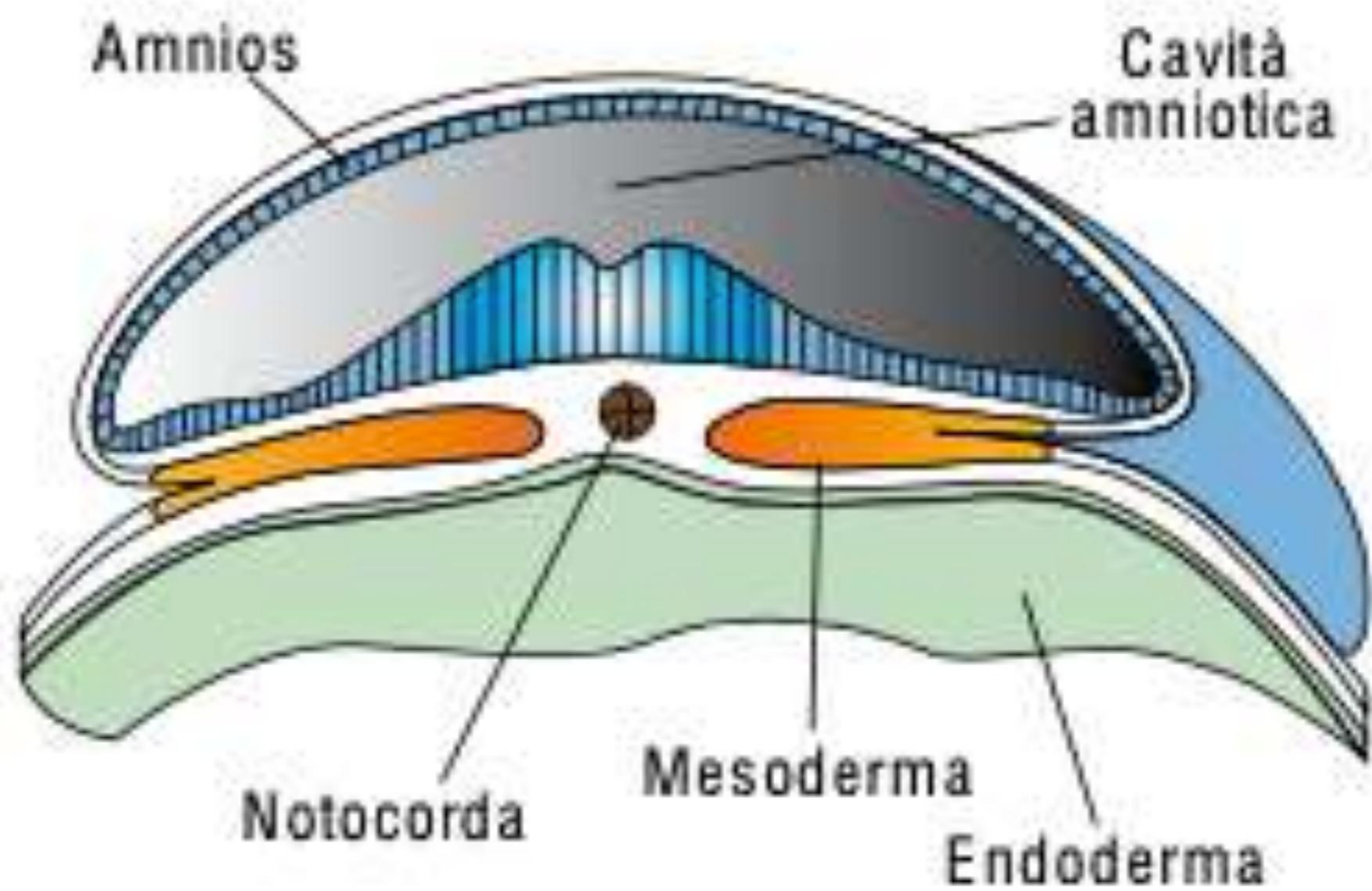
Spirit



Body

Mind

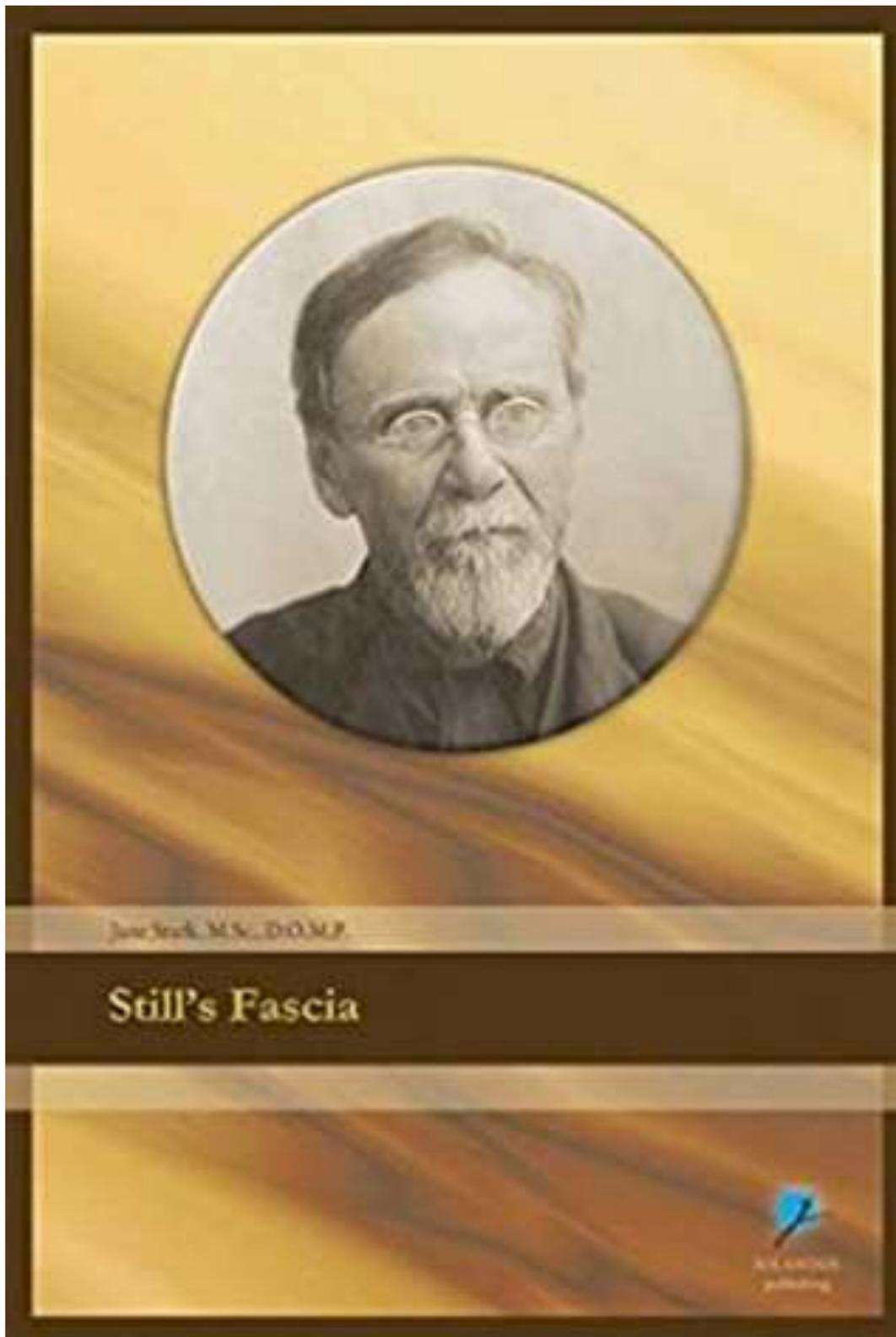
*TRA LA MENTE E LA MATERIA VI
È LA VITA CHE SI MANIFESTA
CON IL MOVIMENTO*



*IL MESO (DERMA) RAPPRESENTA LA
DIMENSIONE DELL'INTERIORITÀ NEL CORPO,
CON IL SANGUE E LA FASCIA COME PRINCIPALI
ESPONENTI DI CIÒ.*

*LA FASCIA SAREBBE QUINDI L'ORGANO
DELL'INTERIORITÀ.*

*COME AFFERMAVA STILL: "L'ANIMA DELL'UOMO
CON TUTTI I CORSI D'ACQUA PURA SEMBRA
DIMORARE NELLA FASCIA DEL SUO CORPO"*



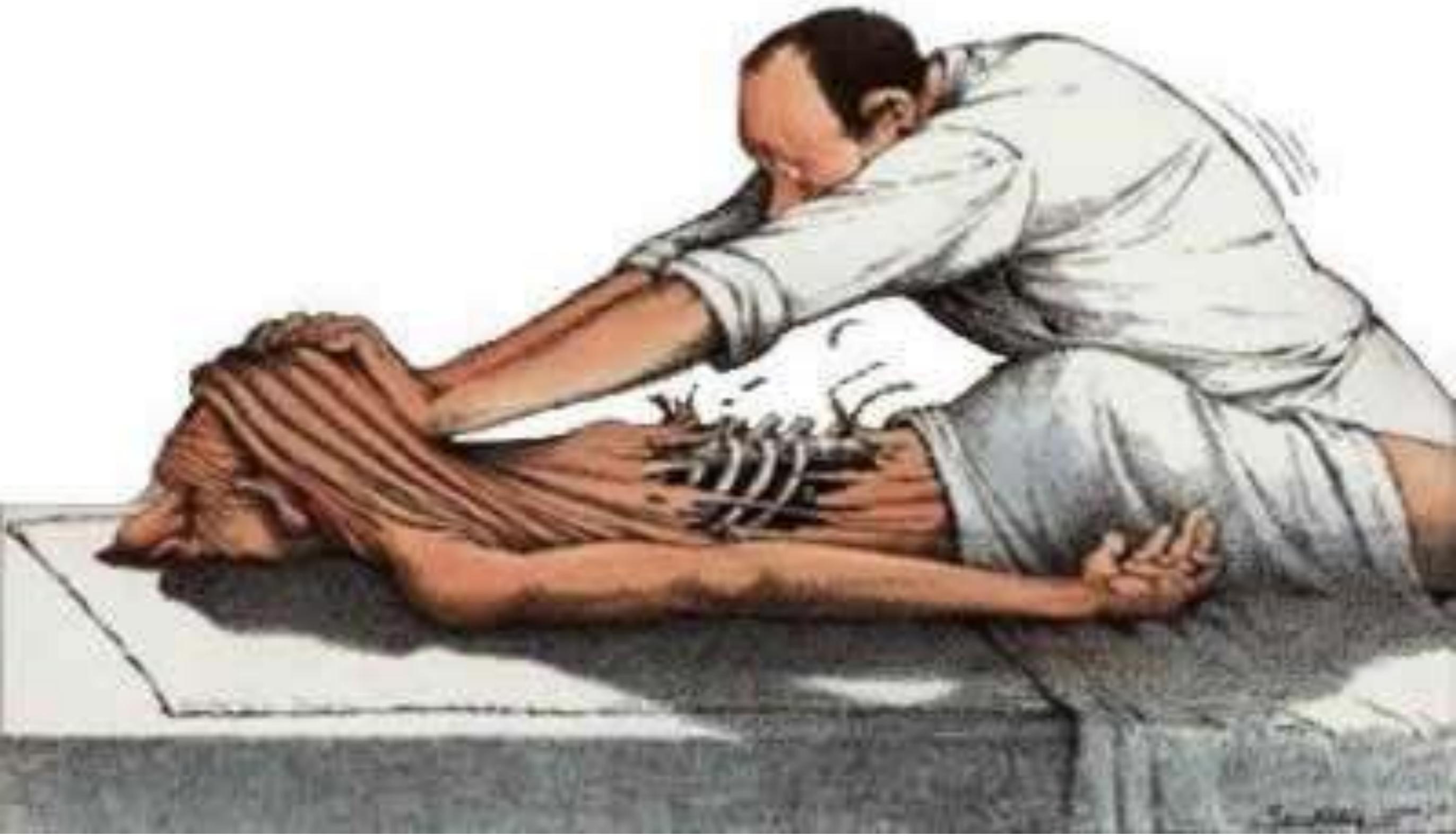
Sam Lohman



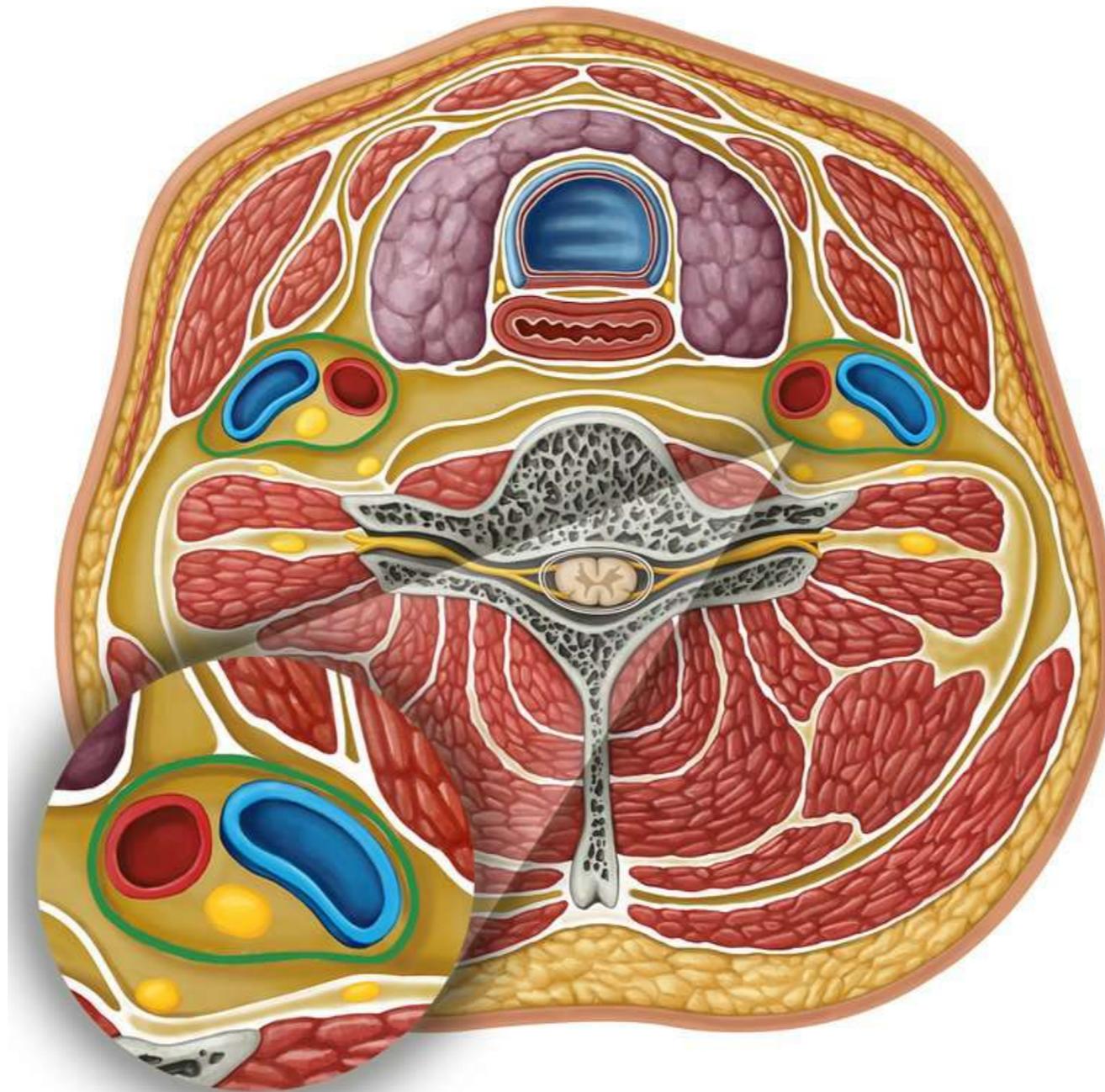
- Arterial
- CNS
- Digestive
- Lymphatic
- Muscular
- Respiratory
- Urinary
- Venous



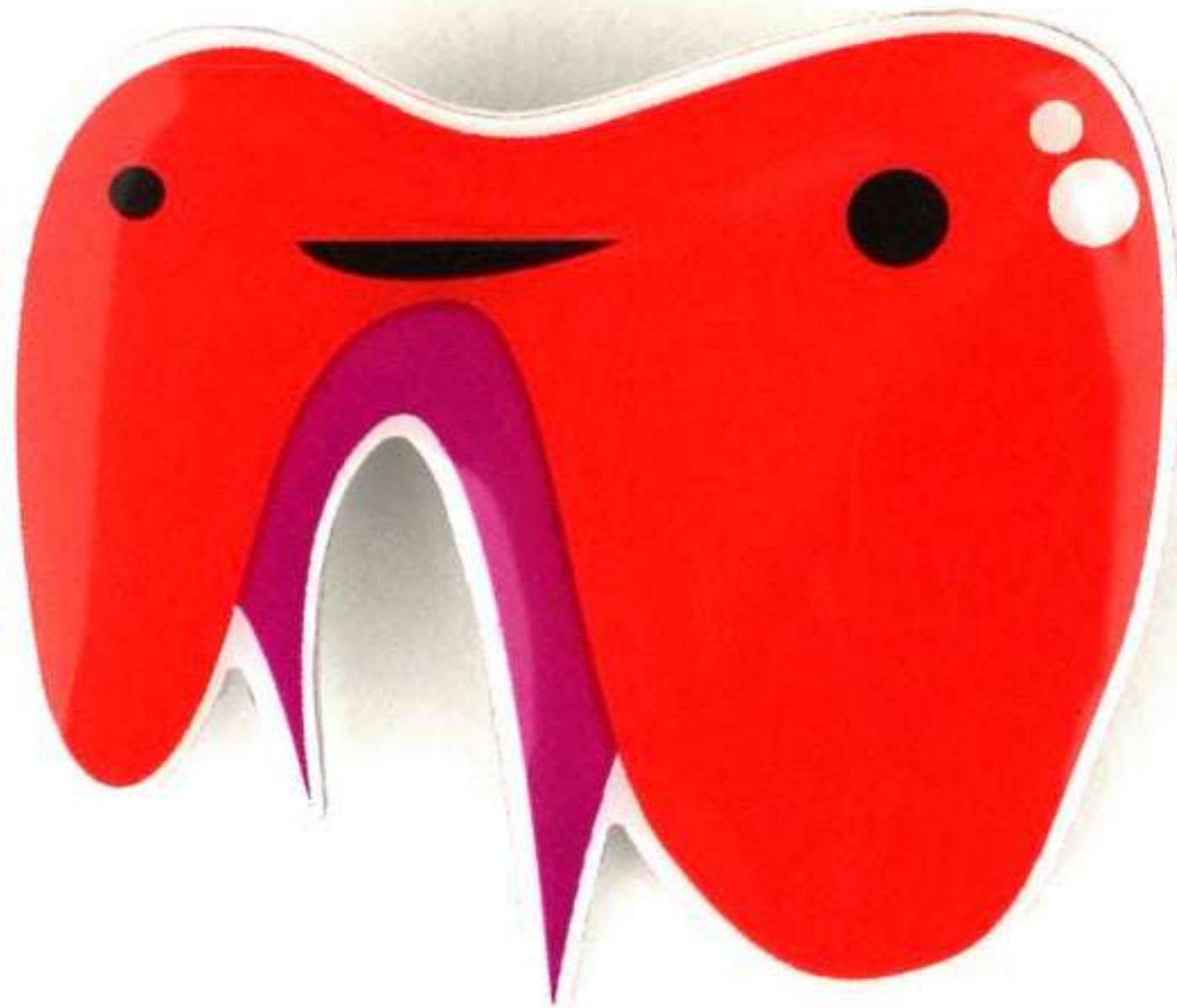
DALLA TEORIA ALLA PRATICA



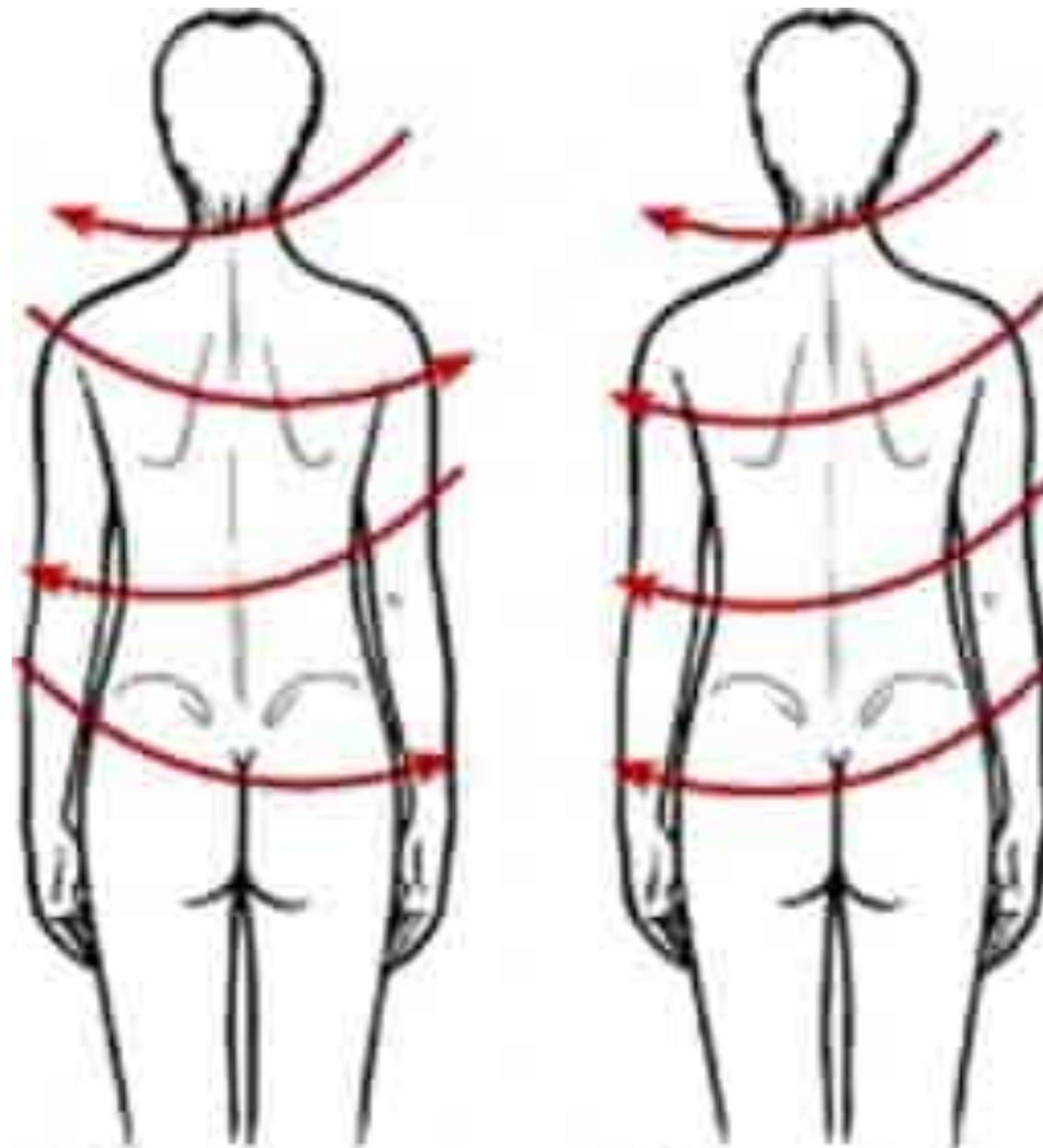
QUESTA ORGANIZZAZIONE CREA COMPARTIMENTI E SPAZI FASCIALI PER
MUSCOLI, VISCERI, NERVI, STRUTTURE LINFATICHE E VASCOLARI, E
MANTIENE **L'INTEGRITÀ MECCANICA, NEURALE E VASCOLARE** DELLA
REGIONE CERVICALE (LEVITT, 1970; HAMILTON, 1976; PARVIZ, 2011).



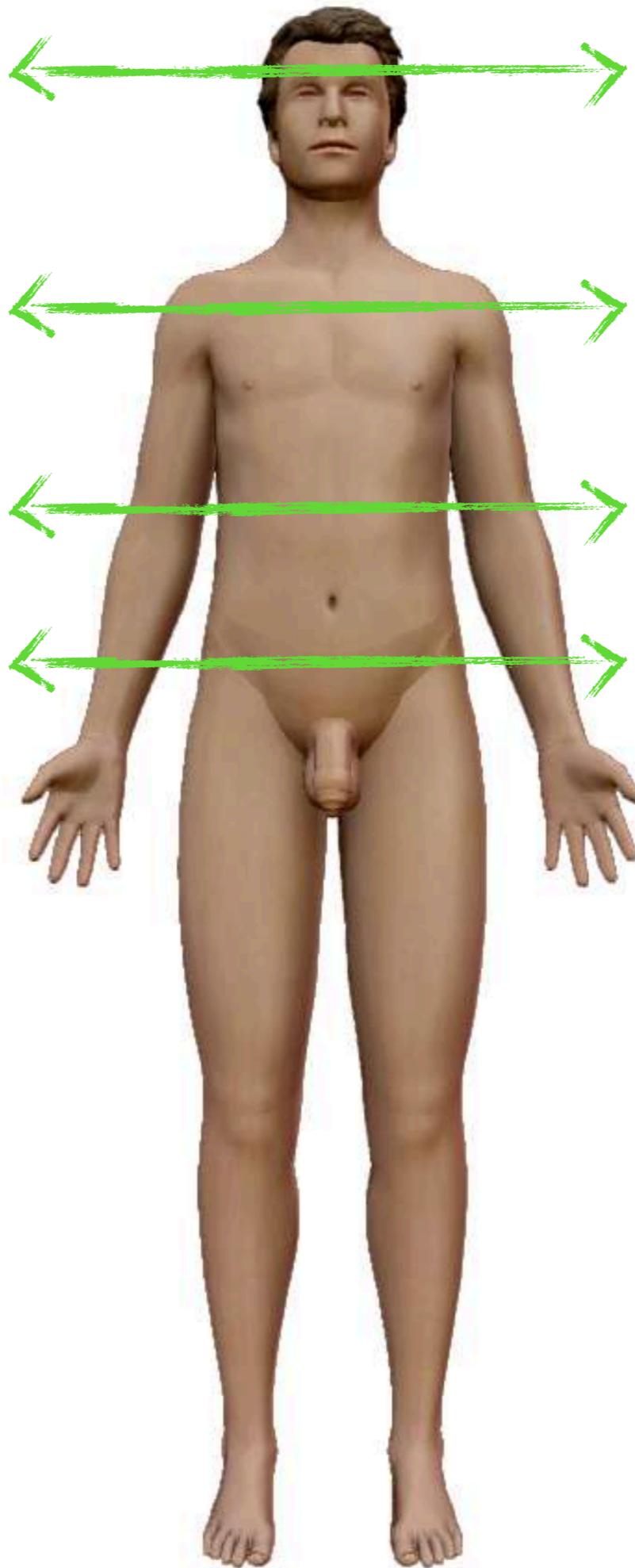
L'ORGANIZZAZIONE LONGITUDINALE È INTERSECATA CON L'ORGANIZZAZIONE ORIZZONTALE, SISTEMA AL QUALE COMUNEMENTE CI SI RIFERISCE UTILIZZANDO LA NOMENCLATURA DEI "CINQUE DIAFRAMMI"



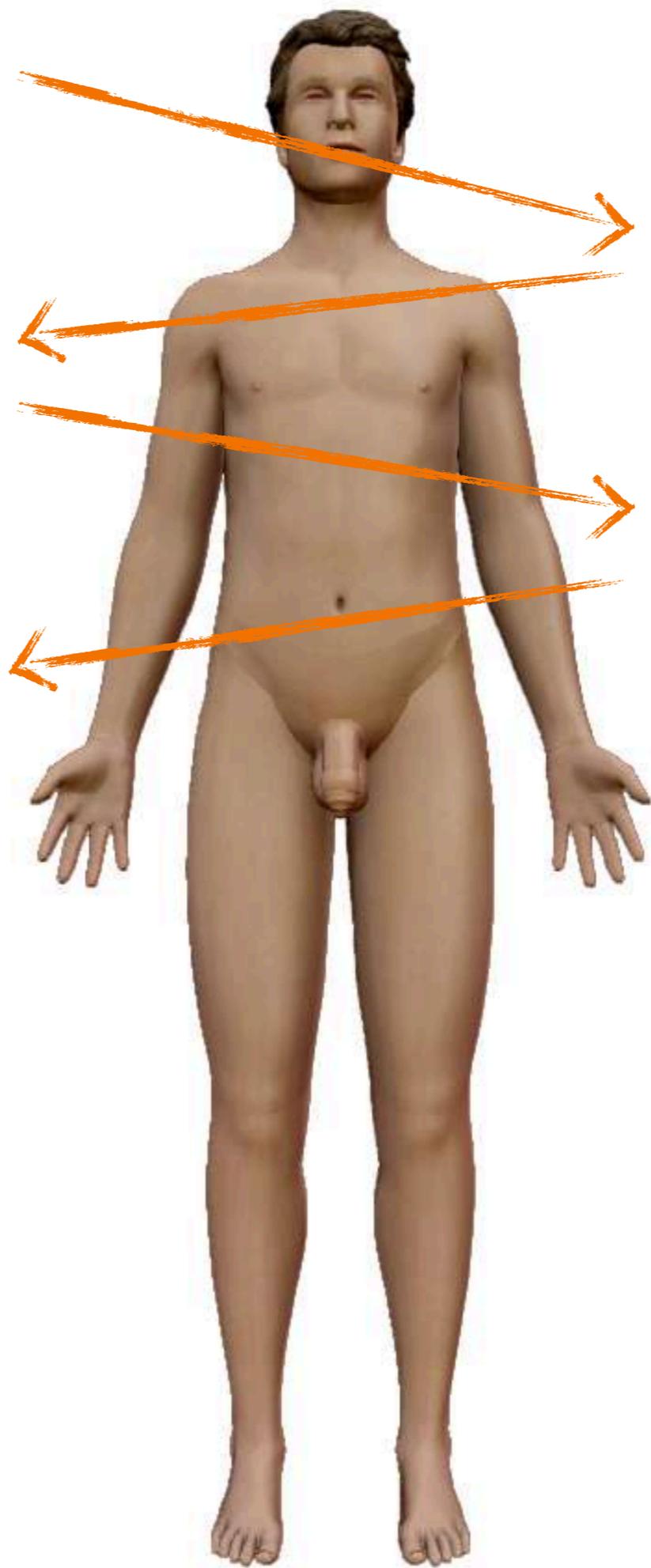
NELLA PROFESSIONE OSTEOPATICA SONO STATI DESCRITTI DIVERSI “PATTERN UNIVERSALI” O TORSIONI E DEFORMAZIONI DEI PIANI TISSUTALI DELL’INTERO CORPO CAUSATI DA DISTORSIONI DELLA FASCIA, I PIÙ IMPORTANTI DEI QUALI SI TROVANO NEI TESTI DI NEIDNER, ZINK E TEPOORTEN (COOPER, 1977).



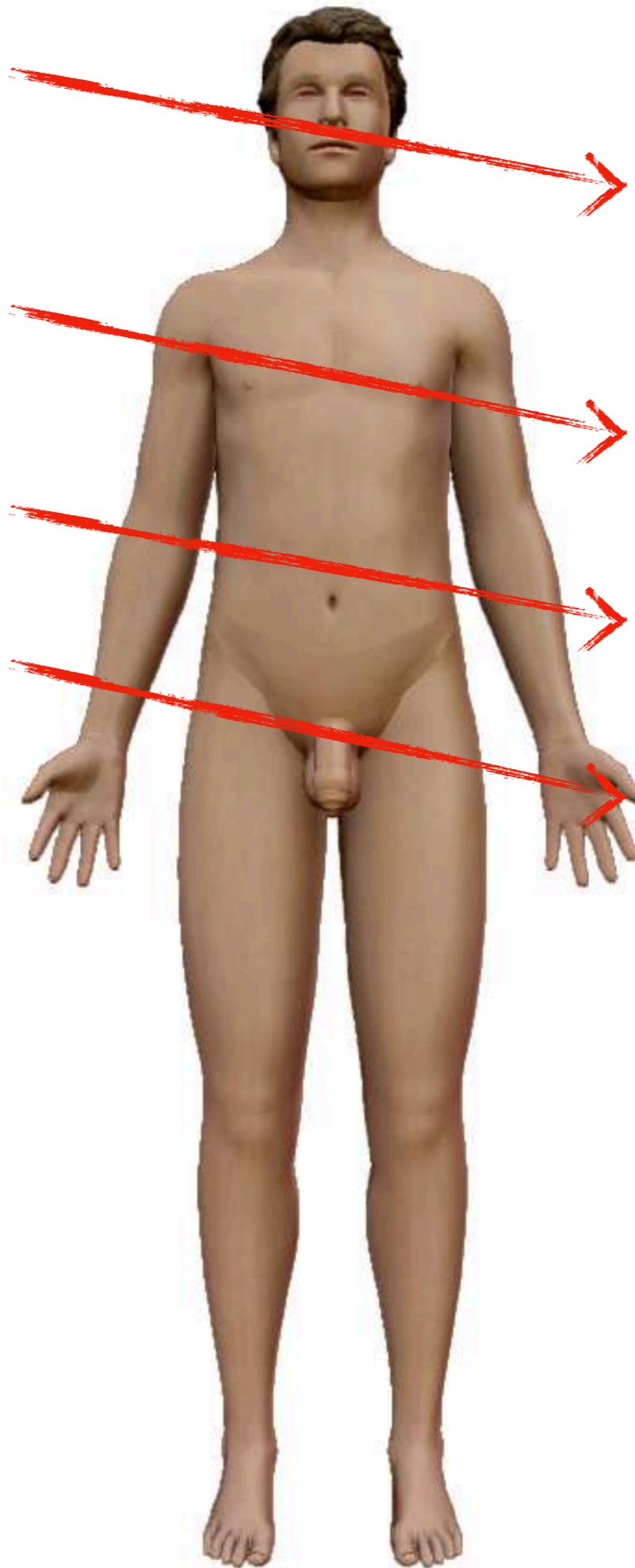
**MODELLO
FISIOLOGICO**



*MODELLO
COMPENSATO*



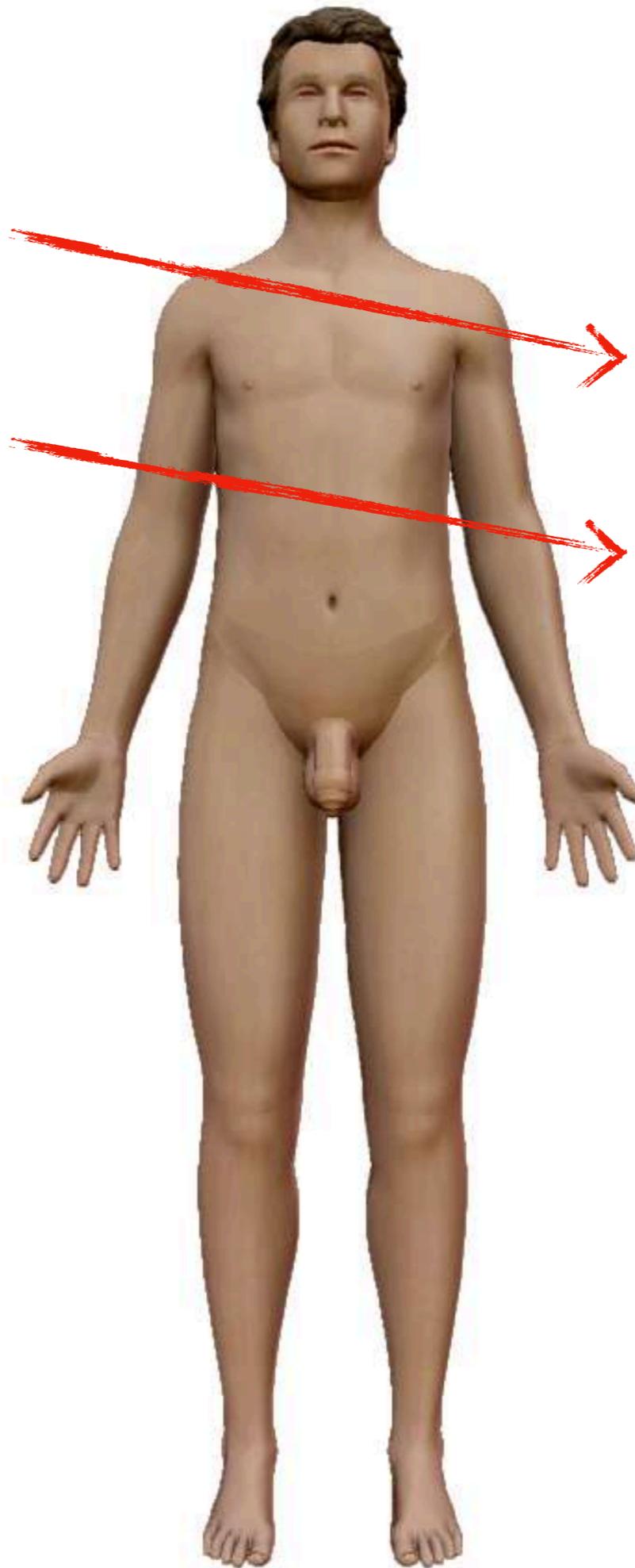
**MODELLO
SCOMPENSATO**



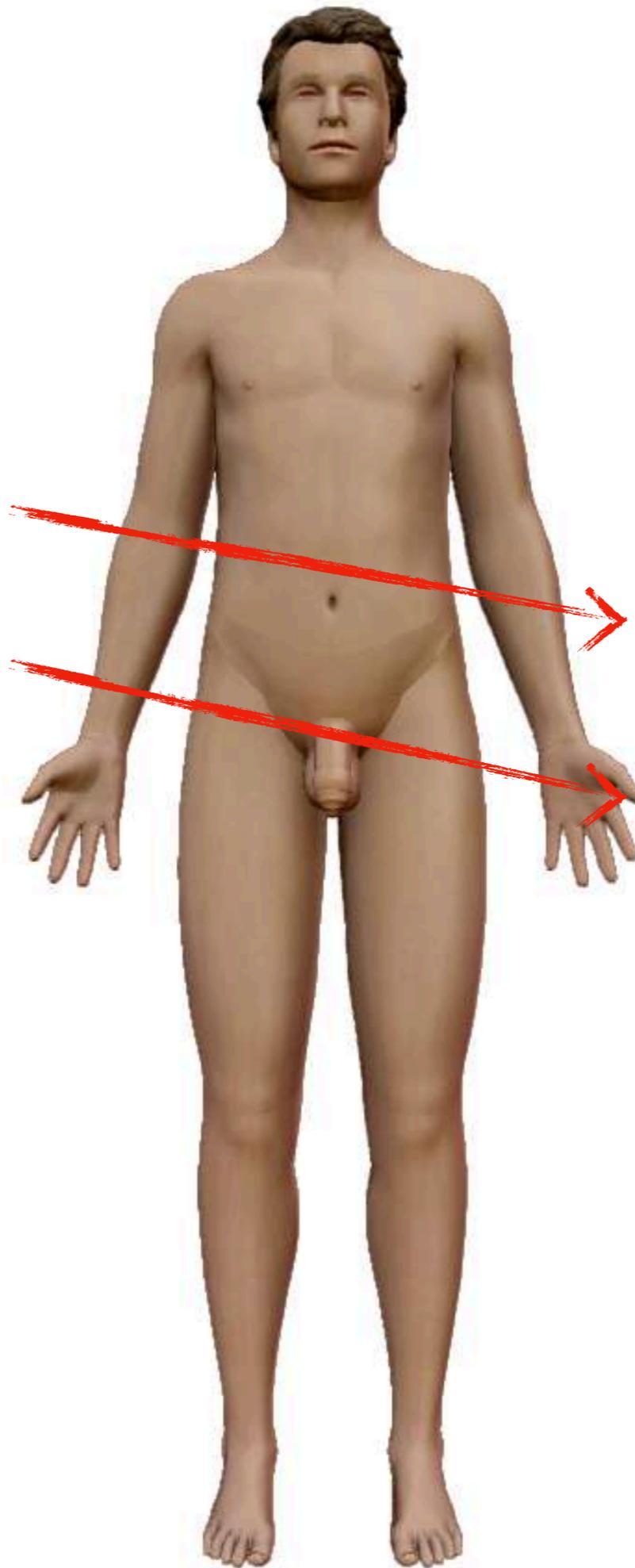
*MODELLO
NEUROLOGICO*



*MODELLO
RESPIRATORIO-
CIRCOLATORIO*



*MODELLO
METABOLICO-
ENERGETICO*



*LA DISFUNZIONE FASCIALE CONTRIBUISCE IN MODO CHIAVE AI
MECCANISMI PATOLOGICI DI SINDROMI DOLOROSE*



È STATO POSTULATO CHE LA DISTORSIONE FASCIALE NEL TRONCO E NEGLI ARTI POSSA INFLUIRE SUL RITORNO VENOSO E LINFATICO DISTORCENDO LE RELAZIONI ANATOMICHE E INFLUENZANDO L'IDRODINAMICA E LA RESPIRAZIONE (BECKER, 1975; ZINK, 1977; MITCHELL, 1984).

ZINK DEFINÌ LA "LESIONE" COME UN IMPEDIMENTO AL LIBERO SCORRIMENTO DELLA LINFA E DEL SANGUE O L'INCAPACITÀ DEI TESSUTI DI UNA REGIONE DI ASSECONDARE LO SCHEMA DI MOVIMENTO RESPIRATORIO NECESSARIO PER LA MASSIMA EFFICIENZA (MITCHELL, 1984).

LA TORSIONE DEI PIANI FASCIALI È STATA DEFINITA COME IL "PEGGIOR NEMICO DELLA FUNZIONE FISIOLÓGICA" (TEPOORTEN, 1989).





**L'OBIETTIVO NON È RIPRISTINARE LA SIMMETRIA DELL'ANATOMIA, MA
FACILITARE UN ADATTAMENTO FISIOLOGICO PIÙ IDEALE DEL CORPO
INTORNO ALLA LINEA CENTRALE DI GRAVITÀ.**



QUESTO “**PATTERN IDEALE**” DOVREBBE ESSERE IL PIÙ ADATTO PER LA
POSTURA, LA LOCOMOZIONE E LE ATTIVITÀ QUOTIDIANE.

GARANTENDO IL **MINOR DISPENDIO ENERGETICO** E LA MIGLIORE E PIÙ
EFFICIENTE **FUNZIONE IDRODINAMICA E RESPIRATORIA.**

*IL TRATTAMENTO OSTEOPATICO HA LO SCOPO DI MIGLIORARE LA FUNZIONE DI
OGNI PERSONA ALL'INTERNO DEL PROPRIO PATTERN (ZINK, 1977; ZINK &
LAWSON, 1979).*





*PER TRATTARE LE DISFUNZIONI E LE
DISTORSIONI FASCIALI SI POSSONO
UTILIZZARE UN GRANDE NUMERO DI
TECNICHE*

- *TECNICHE AD ALTA VELOCITÀ E BASSA
AMPIEZZA*
- *TECNICHE FASCIALI*
- *ARTICOLATORIE*
- *ENERGIA MUSCOLARE*
- *COUNTERSTRAIN*
- *FUNZIONALI*
- *BILANCIAMENTO DELLA TENSIONE
LEGAMENTOSA*
- *TECNICHE DI STILL*
- *TECNICHE VISCERALI*
- *TECNICHE CRANIOSACRALI*

*TRA PERSONE DIVERSE ESISTONO
SIMILITUDINI NELLA FORMAZIONE DI
BANDE DETTE DI IMBRIGLIAMENTO.*

*QUESTE STRUTTURE RAPPRESENTANO
STRUTTURE DI CONNESSIONE DEL
TESSUTO CONNETTIVO TRA LA PARTE
ANTERIORE E LA PARTE POSTERIORE DEL
CORPO.*



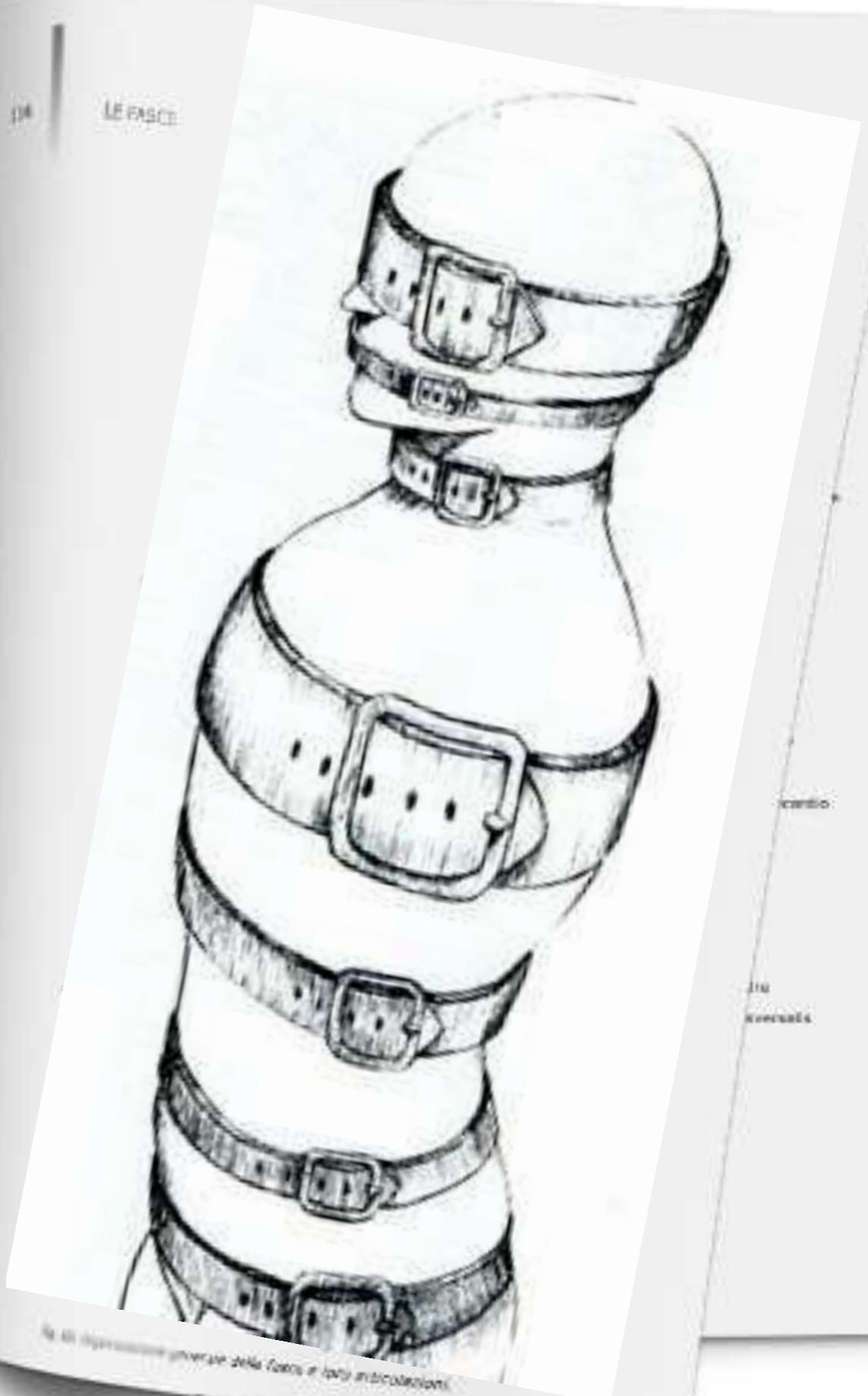
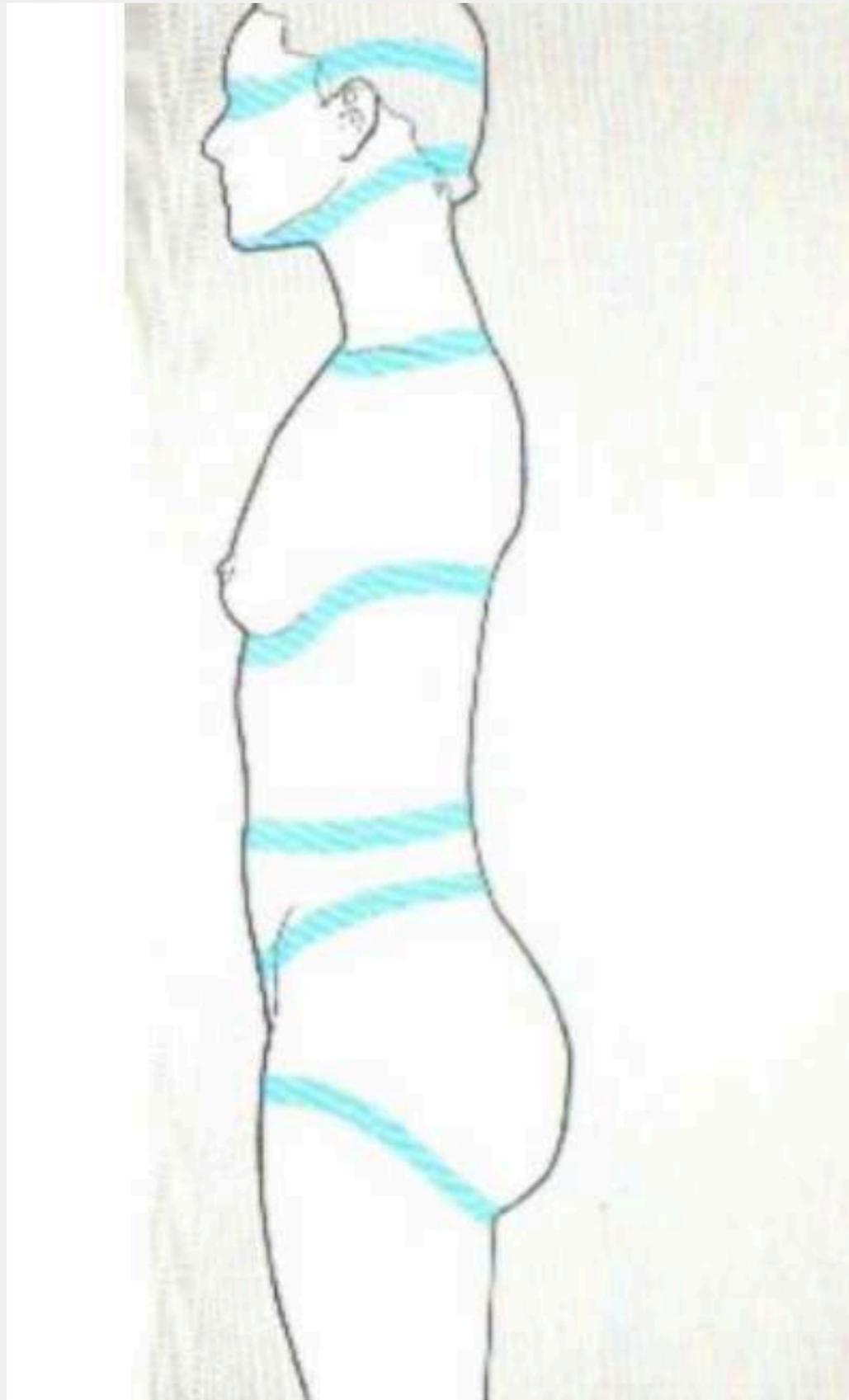


Fig. 46. Rappresentazione generale delle fasce e loro indicazioni.

scritto:

114
KORVALE

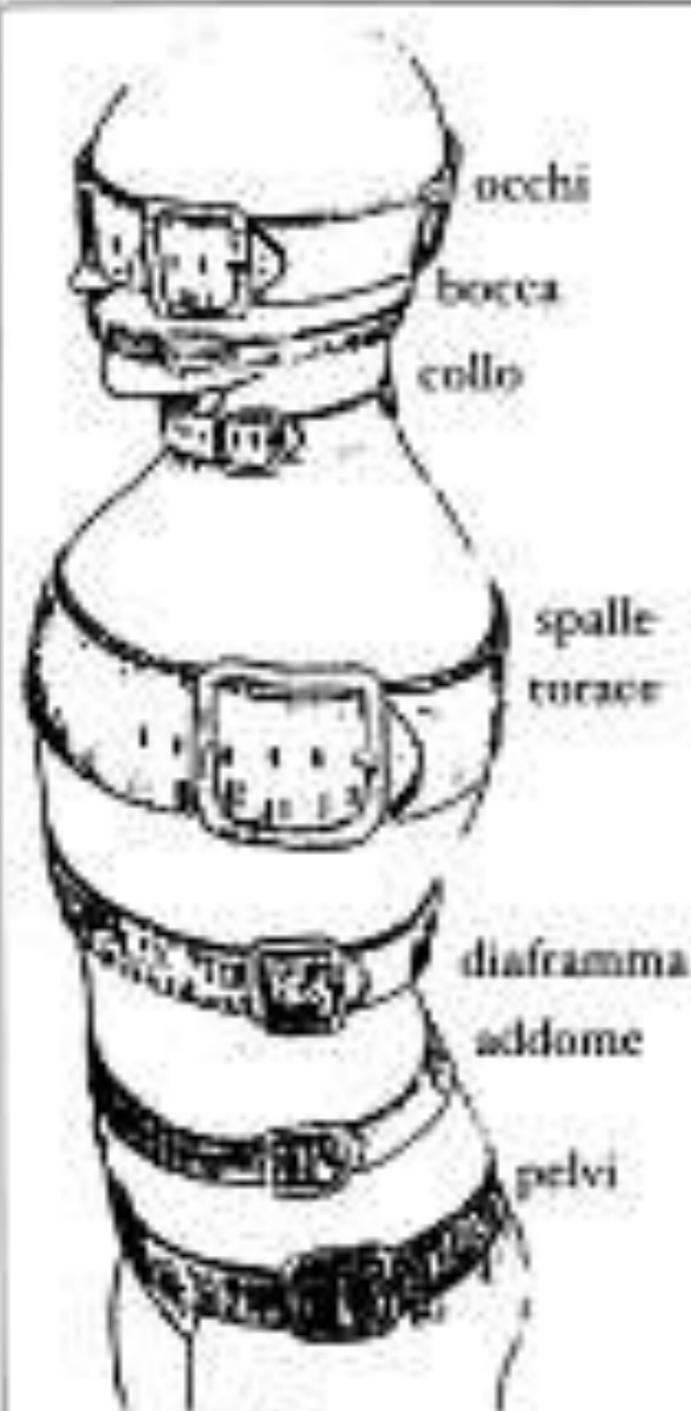


Fig. 37

- I segmento: oculare (difficoltà a diventare consapevoli);
- II segmento: orale (inibizione del linguaggio espressivo - emozionale);
- III segmento: cervicale (necessità di controllare);
- IV segmento: toracico (impulso a trattenere, a tenersi indietro nell'espressione dei sentimenti profondi - amore e odio);
- V segmento: diaframmatico (meccanismo centrale della opposizione al piacere e all'angoscia);
- VI segmento: addominale (sensazioni viscerali);
- VII segmento: pelvico (paura dell'orgasmo).

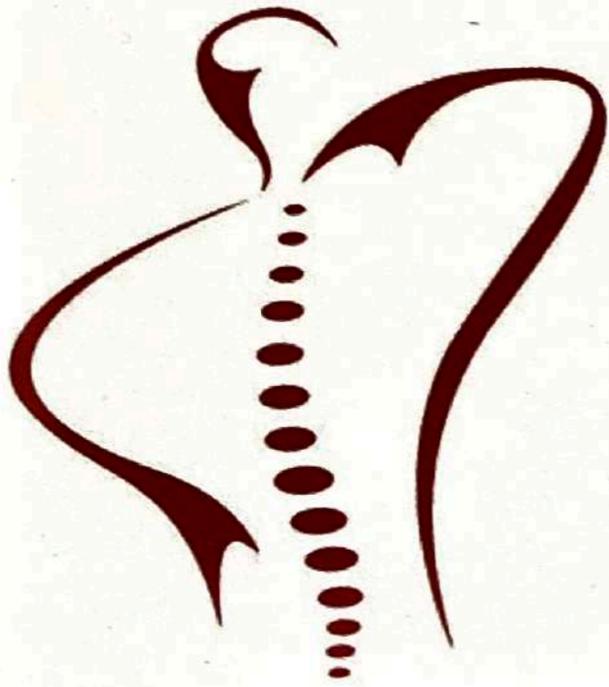
disegno ripreso dal libro di Stanley Keleman "Anatomia emozionale" trad. di Bruna Angelotti e Andrea Montedura, ed. Center Press Berkeley

FASCIA
~~CHE LA FORZA~~
SIA CON TE!





Dr. Luca Franzon
Osteopata D.O.M.R.O.I.



TEL. 335 5884012
l.franzon@libero.it