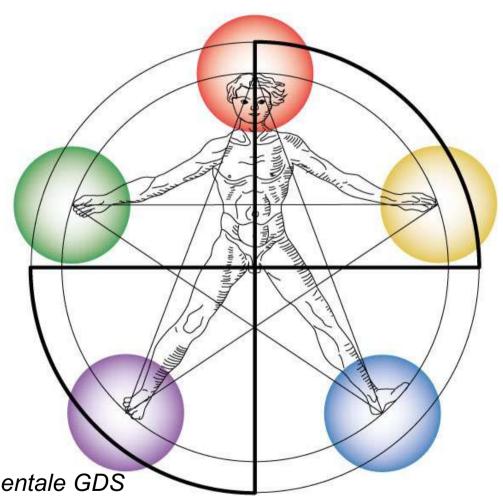
la fascia tra postura e personalità : la Biomeccanica Comportamentale GDS



Dr. Fabio Colonnello

Fisioterapista

Osteopata D.O.

Coach PNI

Biomeccanico Comportamentale GDS

Referente Italiano per le Catene Muscolari GDS

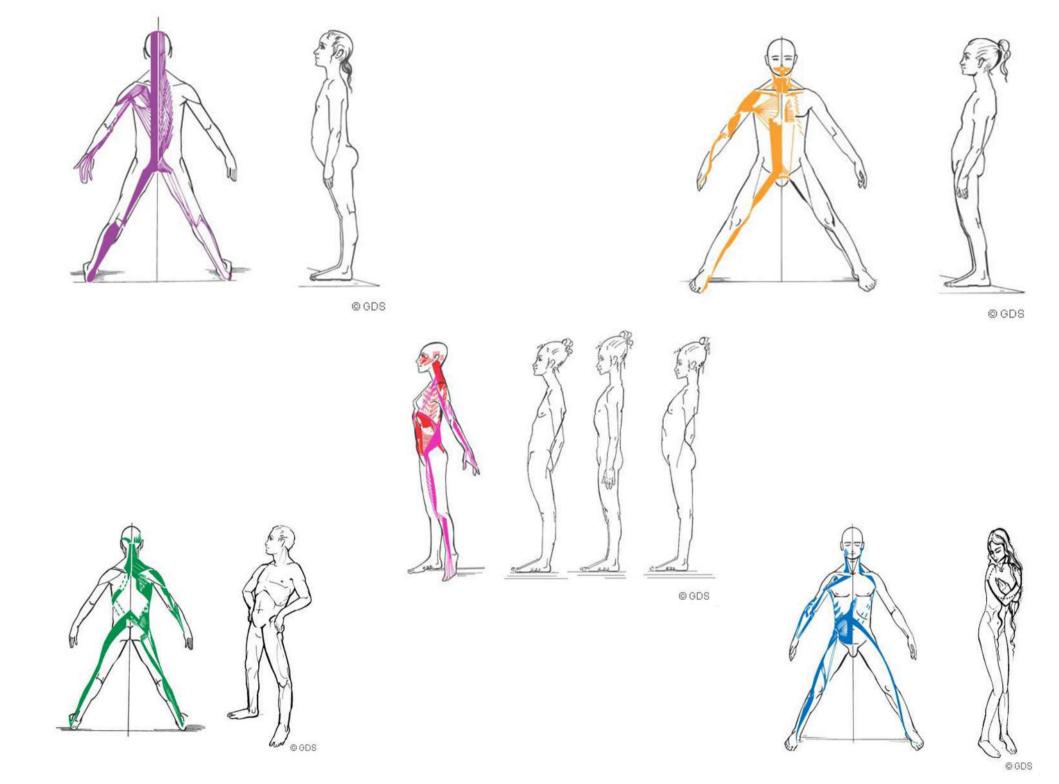
Mentore per le Professioni sanitarie Università di Siena

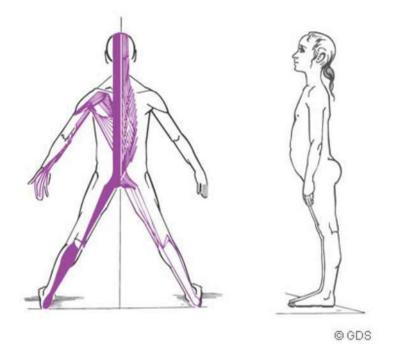
Godelieve Denys- Struyf (GDS)

(1931-2009)

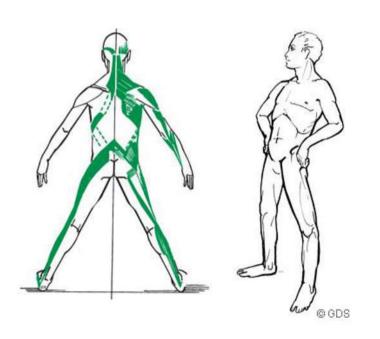


- Ritrattista all' Accademia delle Belle Arti
- Fisioterapista
- Psicomotricista
- Mèziérista
- Osteopata
- Insegnante di osteopatia a Maidstone
- Sposata con Dr. Struyf , agopuntore, esperto in MTC

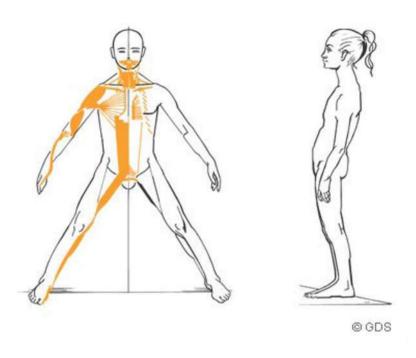


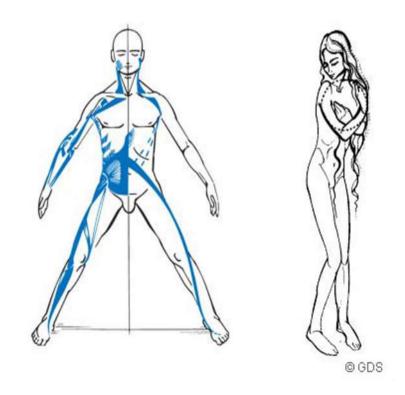


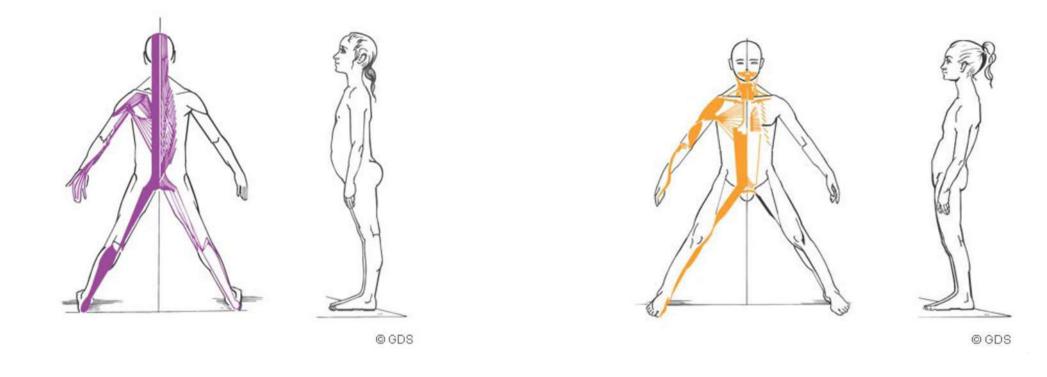
POSTERIORI



ANTERIORI

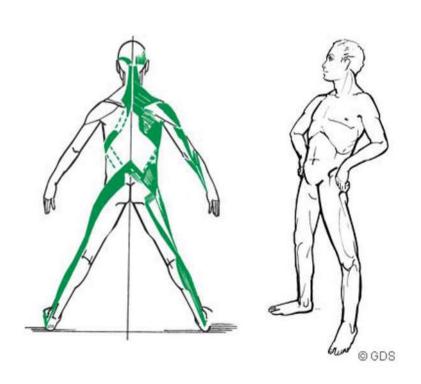


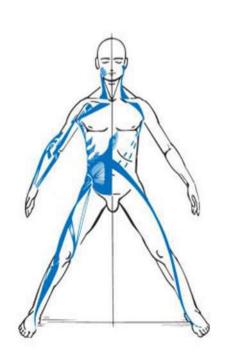




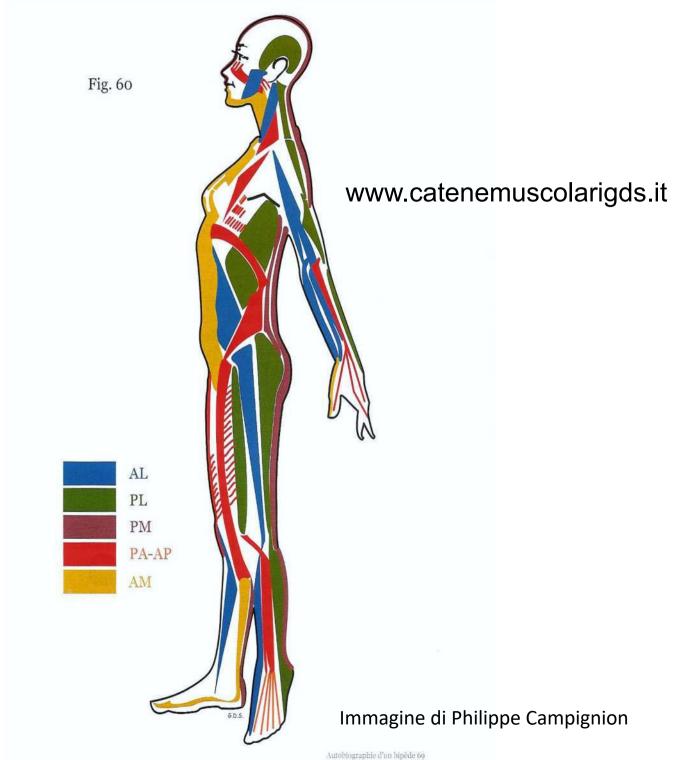
MEDIANE

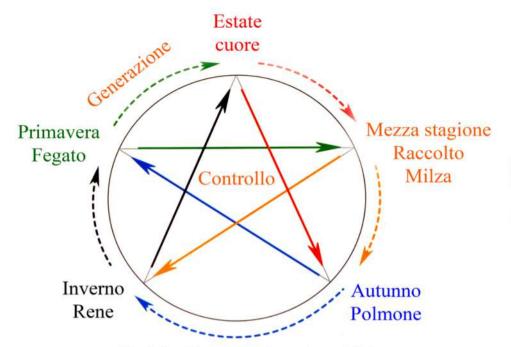
LATERALI



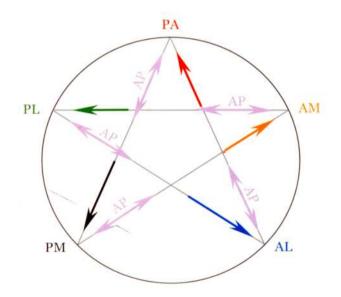




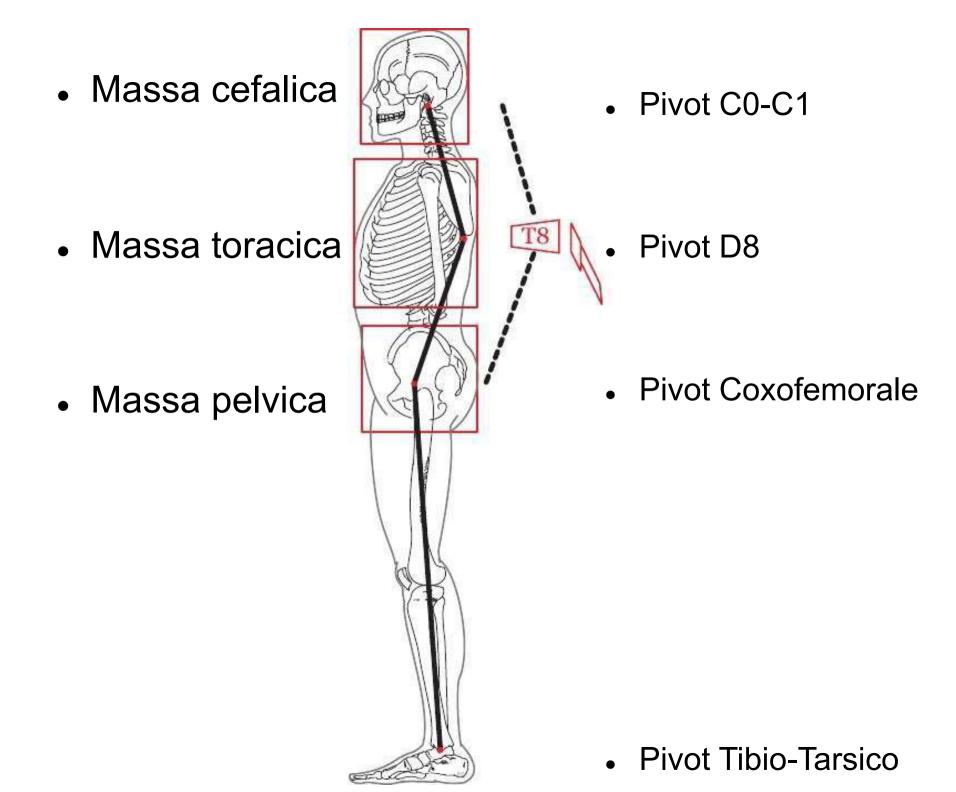


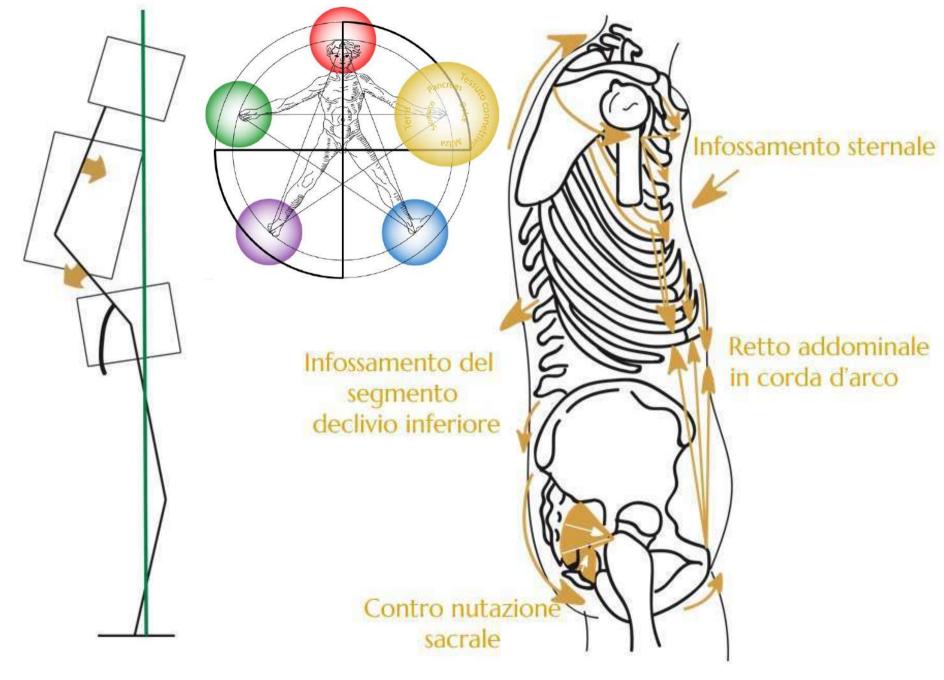


a. Il ciclo di generazione (cerchio) ed il ciclo di controllo (stella) Dal punto di vista dell'energetica cinese



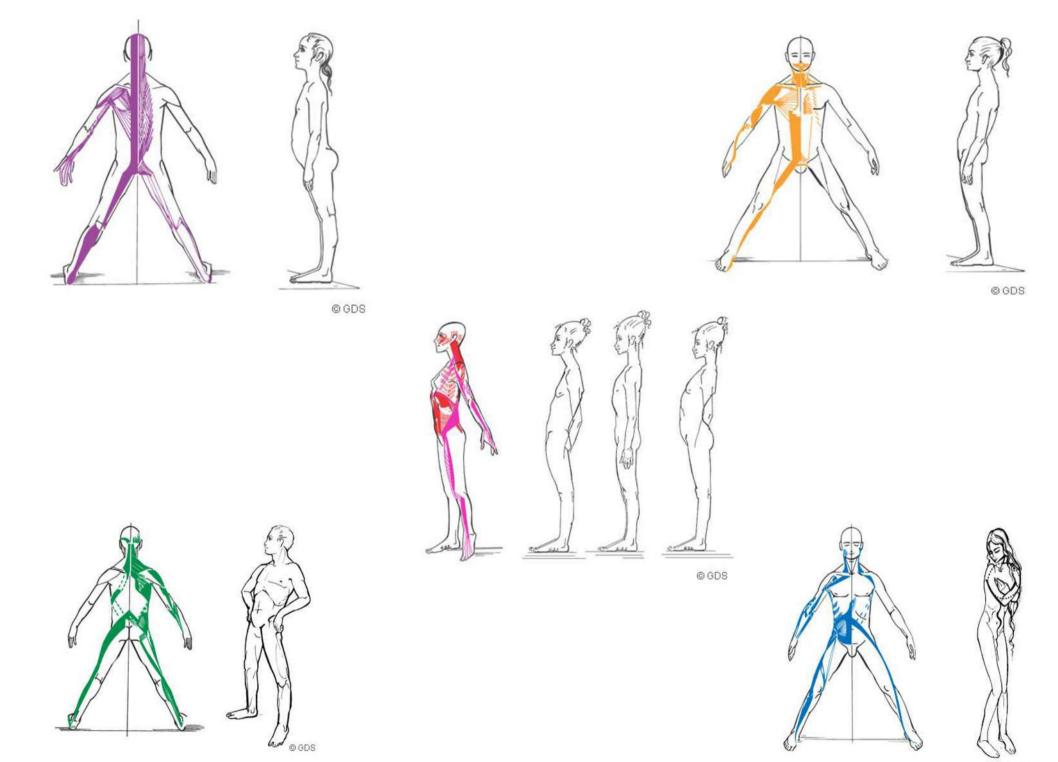
b. La pentacoordinazione tra le catene da un punto di vista biomeccanico Secondo G.D.S.





Posizionamento delle leve, dei fulcri e delle masse

IMPRONTE DI UNA AM
ECCESSIVA

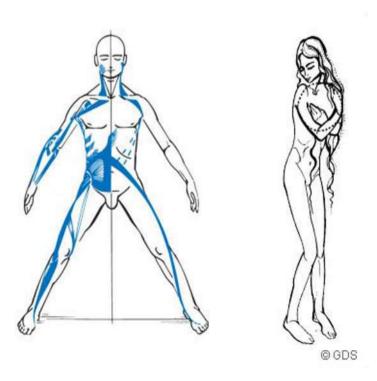


@ GDS

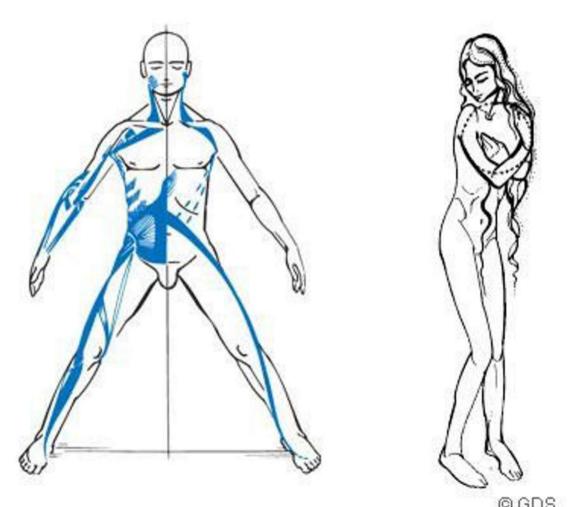
STRUTTURE DEL PIANO RELAZIONALE

PL

AL



Struttura Yin (energia «femminile») Anteriore e Laterale (AL)



Dominanza di rotazioni interne e adduzioni

AL

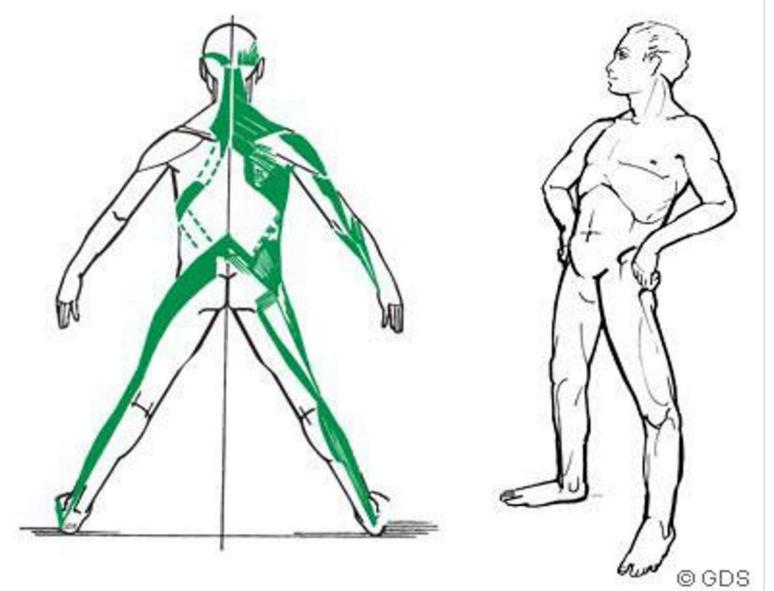
Struttura: Introversa

Caratteristiche: puntualità, precisione, metodo, ordine, pulizia, perseveranza

Eccessi: mancanza di adattabilità, atteggiamento costante di difesa, pelle secca, iperpressione addominale.

⊚ GDS

Struttura Yang (energia «maschile») Posteriore e Laterale (PL)



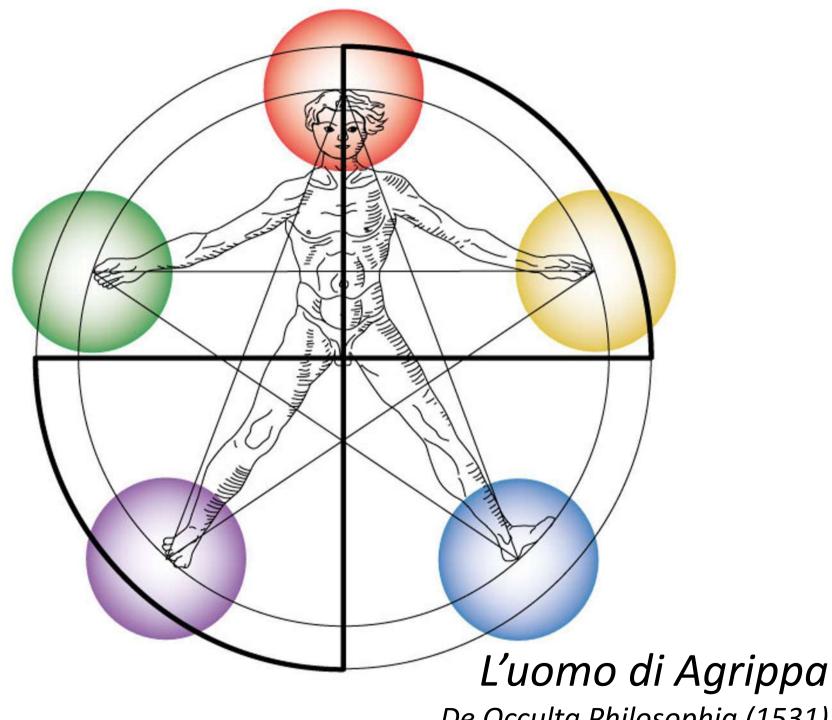
Dominanza di rotazioni esterne e abduzioni

PL

Struttura: estroversa

Caratteristiche: velocità, visione globale, sintetica, facilità di comunicazione

Eccessi: superficialità, alimentazione scorretta, scariche diarroiche, problemi al fegato.



De Occulta Philosophia (1531)

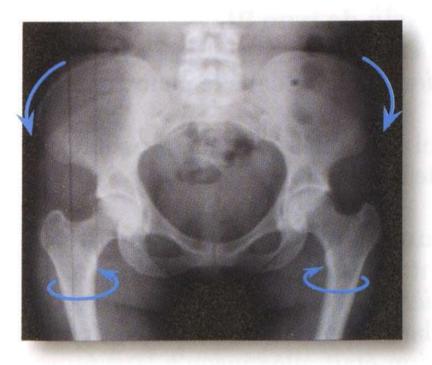


a. Bacino sotto dominanza delle catene antero-mediane



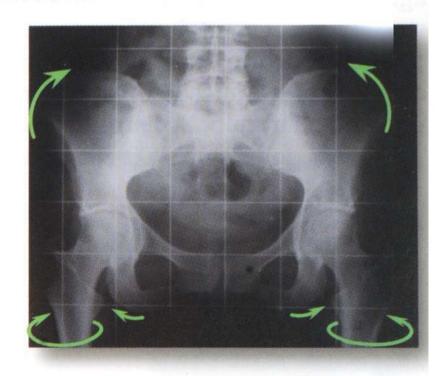
b. Bacino sotto dominanza delle catene postero-laterali

Radiografie di bacini Paragone tra un bacino AM ed un bacino PL



a. Radiografia di bacino in posizione AL

Radiografia di bacino in posizione PL



Bacino PL (catena Postero-Laterale PL di energia yang «maschile»)





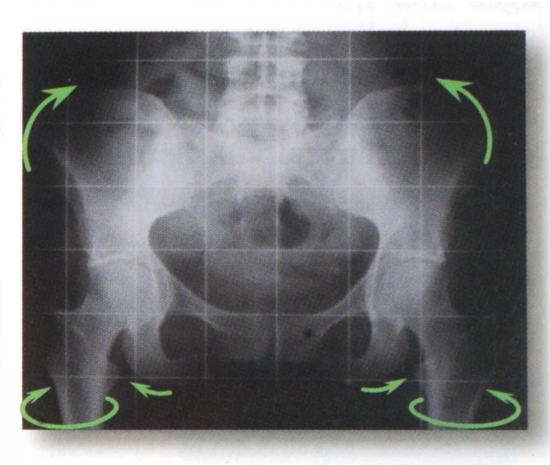
Sinergia antagonista tra il gluteo medio ed quadrato femorale



c. Lavoro in corda d'arco

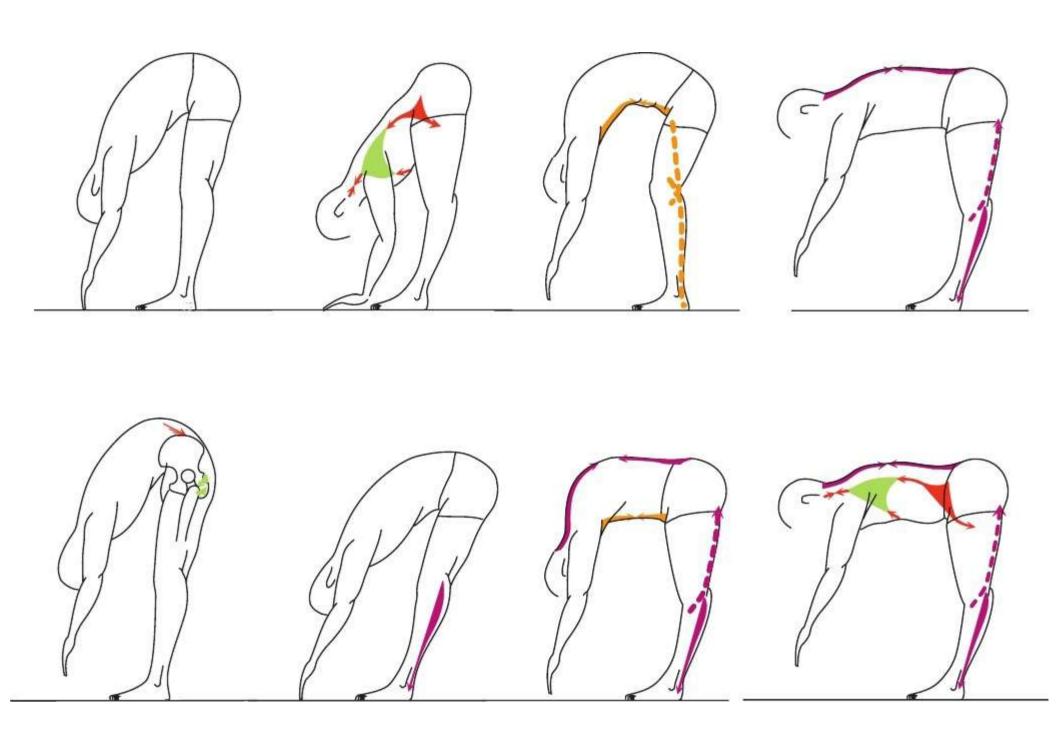


d. Morfologia pelvica PL



Posizionamento in posteriorizzazione iliaca





Capacità di Osservazione Forma, Funzione e Movimento



Conoscere per aiutare meglio

Non per giudicare

Strategie relazionali Yang

.PL (personalità estroversa)

- •Alleanza empatica con: sessioni di lavoro veloci, lavorando sulla forza muscolare, allungamenti strutturali diretti, potenziamento muscolare intenso, kinesiotaping
- Appena si può, dai del tu al tuo cliente, lavora in modo amichevole, battute goliardiche, lavora in ambiente aperto, musica alto volume con bpm > battito cardiaco
- •<u>Direzione terapeutica</u>: educazione alimentare, favorire l'introspezione, l'organizzazione, la gestione dell'energia, la costanza nell'allenamento.

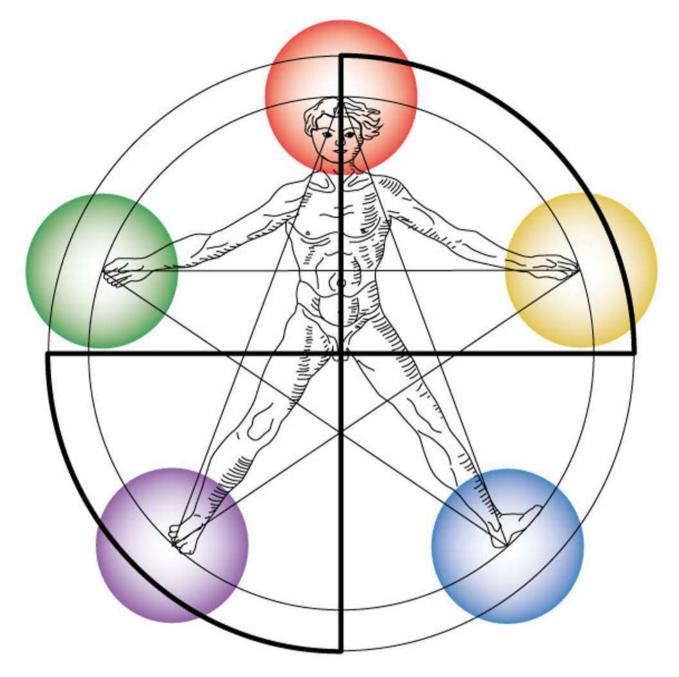
Strategie Relazionali Yin:

.AL (personalità introversa):

Alleanza empatica con: Lavoro metodico,

Programmazione, Lavoro lento, isometrici e allungamento riservatezza, ambiente silenzioso

- •Fuga con: Ritardo, poca igiene, mancanza di programmazione degli obiettivi, obbligo di condivisione delle esperienza vissuta durante la sessione di lavoro, modi poco gentili
- •Direzione terapeutica: favorire le attività ludiche relazionali, stimolare la variegatezza, lavorare con la respirazione per ripartire le pressioni viscerali, modificare la postura verso una postura più aperta verso l' Esterno



www.catenemuscolarigds.it

Grazie!